

# PRANA ZENTRUM FÜR SELBSTBESTIMMTE GESUNDHEIT DRESDEN

## TERMINE **Oktober – Dezember 2024**

Liebe Freunde des PRANA-Zentrums,

im letzten Jahresviertel bieten wir 7 Seminare an, die eure Gesundheitspraxis auf ein neues Level heben. Für jene unter euch, welche eine Heilerausbildung an 5 Wochenenden ab Januar 2025 anstreben, wären die Aufbaukurse 1 und 2 Voraussetzung.

Zu unserer Heilerausbildung sind sowohl Teilnehmer willkommen, die eine anerkannte berufliche Qualifikation anstreben, als auch jene unter euch, welche für sich ein umfassendes Theorie- und Praxisrüstzeug für ein gesundes Leben bis ins hohe Alter erwerben möchten.

In diese Ausbildung fließen 20 Jahre praktische Erfahrungen auf den 5 Ebenen körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Gesundheit ein, die wir in einem umfangreichen Kompendium, sozusagen als Quintessenz dieses kostbaren Wissensschatzes für euch zusammengefasst haben.

### Auf einen energiegeladenen Herbst freuen sich

Patricia und das Team des PRANA-Zentrums Dresden

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

01.10. ff. *wöchentlich* (Di) / 19:30-21:00 Uhr / **YOGA AM ABEND** / offener Kurs / Uwe Dorn  
04.10. / 19:00-21:00 Uhr / **Zirbeldrüse** / Übungsabend offen ab Basiskurs  
05.10.-06.10. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde  
07.10. ff. *wöchentlich* (Mo) / 19:30-21:00 Uhr / **MONTAGABEND MEDITATION** / offen ab Basiskurs/P1  
08.10. ff. *2-wöchentlich* (Di) / 17:30-19:00 Uhr / **AFTER WORK YOGA** / offener Kurs / Susann Maier  
18.10. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
**24.10.** / 19:00-20:30 Uhr / **Aufräumen u. Ausmisten d. Unbewussten** / Erlebnisabend / Team Leinhäupl  
**25.10.** / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Film + Selbsterfahrung  
26.10.-27.10. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 1 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde

**01.11.** / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 28.10. bei Org. J. Reichelt  
03.11. / 19:00 Uhr / „**Federwind** - Gesänge vom Schweben...“ / Mitsingkonzert / **Ute & Andreas Zöllner**  
08.11. / 19:00-21:00 Uhr / **Kraft des Gebetes** / Übungsabend offen ab Basiskurs  
09.11.-10.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 2 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde  
15.11. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
**20.11.** / 10:00-18:00 Uhr / **Hui Chun Gong - Verjüngungsübungen** / Seminar / P. Gulde  
21.11. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Film + Selbsterfahrung  
23.11.-24.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Heilkraft des Goldes** / Vergoldeseminar / T. Gulde  
28.11. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 25.11. bei Org. T. Neumann  
30.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Das Immunsystem der Psyche stärken** / Seminar / P. Gulde

01.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Psychologische Themen erkennen, verstehen...** / Seminar / M. Leinhäupl  
05.12. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Film + Selbsterfahrung  
07.12.-08.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde  
13.12. / 19:00-21:00 Uhr / **Innere Unruhe überwinden** / Übungsabend offen ab Basiskurs  
15.12. / 19:00 Uhr / „**Die Brise der Morgendämmerung**“ / **Adventskonzert** mit **Andreas Zöllner**  
19.12. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 16.12. bei Org. J. Reichelt  
20.12. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation

PLANUNG (Stand vom 30.09.2024) BASIS- UND AUFBAUKURSE 2025 mit Patricia Gulde:

**Berührungslose Energieheilung Basiskurs** / 01.-02.**03.** / 17.-18.**05.** / 16.-17.**08.** / 25.-26.**10.2025**  
**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 1** / 12.-13.**04.** / 08.-09.**11.2025**  
**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 2** / 21.-22.**06.** / 06.-07.**12.2025**

INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2025 mit P. Gulde und Prof. Dr. med. habil. A. Hempel:  
**Ausbildungsreihe** an 5 WE: 11.-12.**01.** / 08.-09.**02.** / 08.-09.**03.** / 10.-11.**05.** / 14.-15.**06.2025**

Unsere Datenschutzerklärung ist den Bestimmungen der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union angepasst. Wir bitten dich, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen. Sie ist unter dem folgenden Link einsehbar:  
<https://www.pranahheilung-dresden.de/Datenschutzerklaerung>

Wenn du keine Mail mehr von uns erhalten möchtest, dann klicke bitte auf den folgenden Link:

**Hinweis: Änderungen aus besonderem Anlass vorbehalten - beachtet bitte die Terminübersicht im Internet.**

*Vor dem Besuch einer ausgewählten Veranstaltung empfehlen wir, den betreffenden Eintrag auf unserer Website hinsichtlich möglicher Änderungen zu prüfen. Die Einträge werden regelmäßig gepflegt und aktualisiert. Für Fehlermeldungen danken wir!*

## TURNUSVERANSTALTUNGEN - YOGA & MEDITATIONSPRAXIS:



Uwe Dorn

Susann Maier

**Dienstags wöchentlich ff.** weiter ab **01. Oktober 19:30 - 21:00 Uhr** / 15 €

\* **Yoga: YOGA AM ABEND mit Uwe Dorn**

VORAUSSETZUNG: *Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich*  
INFO/ANMELDUNG: Uwe Dorn 0351-8484370 oder 0172-9552180 oder [uwe.dorn@goldmail.de](mailto:uwe.dorn@goldmail.de)

**Montags wöchentlich ff.** weiter ab **07. Oktober 19:30 - 20:00 Uhr** Körperübungen/HCG / **20:00 - 21:00 Uhr** Meditation

\* **MONTAGABEND MEDITATION** wöchentlich wechselnde Meditationen mit Patricia & Team  
**MEDITATIONSPRAXIS FÜR DEINE INDIVIDUELLE SPIRITUELLE ENTWICKLUNG**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs/P1 / 5 € Spendenausgleich Pranazentrum Dresden e.V. (ohne Anmeldung)*

In der Meditation gelangen wir in einen Zustand, wo sich unruhige und belastende Gedanken aufzulösen beginnen und unser Geist mit spiritueller Nahrung gespeist wird. Regelmäßiges Meditieren stärkt den Energiekörper, steigert die emotionale Intelligenz, reguliert Ängste und Stimmungstiefs und balanciert das Immunsystem. Inneren Frieden zu pflegen, wirkt sich mit der Zeit wohltuend auf das gesamte persönliche Umfeld aus.

**Dienstags 2-wöchentlich ff. (ungerade Kalenderwochen)** weiter ab **08. Oktober 17:30 - 19:00 Uhr** / 20 €

\* **Yoga: AFTER-WORK-YOGA mit Susann Maier**

VORAUSSETZUNG: *Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich*

BONUS: *Dieser Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs und von der Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt, d.h. du hast die Möglichkeit über deine gesetzliche Krankenversicherung finanziell unterstützt zu werden.*

INFO/ANMELDUNG: Susann Maier 01786142687 oder [seele@sri-sai-prana-yoga.de](mailto:seele@sri-sai-prana-yoga.de)

Es ist Wochenmitte. Viele von uns haben vielleicht schon ein "StressPäckchen" geladen. Zeit, um runterzukommen, Ballast abzugeben und aufzutanken, um frisch erholdet das Ende der Woche zu meistern. Die perfekte Möglichkeit für eine bewusste Pause im "Hamsterrad" bekommst Du in meinem Abendkurs. Ich helfe Dir gern dabei ☺

Mit sanften Yoga- und Atemübungen, sowie Kurzmeditationen regenerieren wir unser System nachhaltig mental und emotional und stärken auch noch unseren physischen Körper. Ist das nicht wunderbar?!

Nimm Dir Zeit für Dich und bringe Körper und Geist in Einklang. LASS LOS, RELAX UND LÄCHLE

## SEMINARE / WORKSHOPS / VORTRÄGE / SPECIALS:

**04. Oktober (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr** / 10 € (Förderer frei)

\* **Übungsabend 10/24: Zirbeldrüse**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**05. - 06. Oktober** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 360 € / \*250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / \*60 €)

## \* **BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessenten*

ANMELDUNG: [Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. Das Bewusstsein des Heilenden spielt dabei eine zentrale Rolle. Selbst als Anfänger kannst du nach diesem Praxiskurs schon effektiv Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Entzündungsreaktionen minimieren und deine Selbstheilungskräfte enorm beschleunigen. Mit den erlernten Fertigkeiten kannst du auch deinen Mitmenschen Gutes tun.

**18. Oktober** (Freitag) **19:00 - 20:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

## \* **Meditation: FRIEDENSMEDITATION**

**Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. Mit einer Einführung und leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet.



Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltsicht und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot.

Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebevoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigst und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

**24. Oktober (Donnerstag) 19:00- 20:30 Uhr** / 15 €

## \* **PRANA-Zentrum Special: INTERAKTIVER VORTRAG – Free yourself!**

**„Wie das Aufräumen und Ausmisten deines Unbewussten dein Leben verändert“**

Referenten: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

*Erkenntnisse, Einblicke, Fallbeispiele und Aha-Momente beim tiefen Eintauchen in die Welt des Unbewussten.*



**25. Oktober (Freitag! Dieser Termin weicht vom Donnerstags-Turnus ab) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €**

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG  
MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. Als Teilnehmer des Abends erlebst du authentisch und praktisch, welche Fähigkeiten deine Selbstheilungskräfte entfalten können. Dazu ist es von Nutzen, vertraut gewordene Einstellungen zu Körper und Geist in Frage zu stellen, um sich auf neue Möglichkeiten von Selbstheilung einzulassen. Egal ob Kopfschmerzen, Verletzungen, Beschwerden im Bewegungsapparat, Verspannungen oder nachlassende Abwehrkräfte.

Du erfährst ganz unmittelbar, welche Fähigkeiten in dir stecken und wie kooperativ dein Körper auf bewusste Selbsthilfe reagieren kann. Ein für jeden aufgeschlossenen Menschen möglicher Schritt zu mehr selbstbestimmter Gesundheit.

Es werden Anwendungsmöglichkeiten der berührungslosen Energieheilung erörtert und durch praktische Demonstrationen, einfache interaktive Übungen erlebbar und im Film veranschaulicht.

**26. - 27. Oktober (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € (Wiederholer 120 €)**

**\* BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 1**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Heilen mit energetischen Farbfrequenzen für spezifische Wirkungen**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Basiskurs – Berührungsloses Energieheilen*

**ANMELDUNG:** [Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Mit Farbpranas können wir wesentlich tiefgreifender und effizienter arbeiten. Du selbst kannst mental und mit Hilfe deines Energiesystems Farbfrequenzen generieren lernen.

So wie die grüne Pflanze fähig ist harte Materie zu durchdringen, kannst du beispielsweise mit zartem Grün in tieferen Schichten liegende Stauungen auflösen. Mit anderen Farben kannst du wiederum durchblutungsfördernd, schmerzstillend, festigend, fiebersenkend oder regenerierend arbeiten. Die beschleunigte Wundheilung nach Verletzungen, oralchirurgischen Eingriffen oder Operationen ist ein herausragendes Instrument dieser fortgeschrittenen Heiltechnik. Darüber hinaus wird deine Fähigkeit feinstoffliche Energien wahrzunehmen auf ein höheres Level angehoben. Das zum Kurs erhältliche Buch ist ein echter Wissensschatz für die Behandlung unterschiedlichster Beschwerdebilder.

**01. November (Freitag! Dieser Termin weicht vom Donnerstags-Turnus ab) 19:30 - 21:00 Uhr / kostenfrei,**  
Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

**Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern**

Leitung: **Jörg Reichelt**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG:** bis Montag, **28.10.:** Jörg Reichelt 0171 2893980 + [joerg@undneuleben.de](mailto:joerg@undneuleben.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

03. November (Sonntag) 19:00 Uhr / Die Künstler spielen „für den Hut“



## “Federwind – Gesänge vom Schweben zwischen den Welten “ MITSINGKONZERT mit Ute und Andreas Zöllner

Die neue CD ist da ;o)



Mit eigenen Liedern, Chansons und traditionellen Gesängen erzählen Ute und Andreas Zöllner von der Sehnsucht nach einer neuen Welt und vom Leben auf der Schwelle, wo das Alte nicht mehr und das Neue noch nicht ist, nur der Wind, der uns treibt und der uns trägt.

In den Konzerten von Ute und Andreas Zöllner erheben sich Sehnsucht und Zartheit, Verspieltheit und Kraft, berührender Gesang und Spielfreude zu einer starken Vision von einem Leben in Liebe und Freude.

Utopia liegt gleich um die Ecke. **Ein Abend voller Lebenslust, Poesie und Mut**  
Gesang, Gitarre, Ukulele, Flöten, Glockenspiel, Melodika ... Neu dabei – die Harfe

--> <https://www.andzoe.de/index.htm> / <https://soundcloud.com/user-926499547> / [www.andzoe.de](http://www.andzoe.de)

08. November (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)

### \* **Übungsabend 11/24: Kraft des Gebetes**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

09. - 10. November (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € (Wiederholer 120 €)

### \* **BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 2**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Fortgeschrittene Heiltechniken für Emotionale Balance**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Aufbaukurs 1 - Berührungsloses Energieheilen mit Farbfrequenzen*

ANMELDUNG: [Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Anhaltende Niedergeschlagenheit, aufgetauter Ärger, diffuse Ängste, festgehaltene Kränkungen, Vorwürfe und andere schwierige Emotionen gehen zumeist auf Gedankenformen zurück, welche durch traumatische Ereignisse erschaffen wurden. Durch deren ständiges Wiederholen kann das freie Denken eingetrübt werden. Der gute Wille allein, sich positivem Denken zuzuwenden ist nicht ausreichend geeignet destruktive Denkmuster und belastende Gefühle zu überwinden. Du lernst, wie du belastende Gedankenformen mit Unterstützung der Heiltechnik für Emotionale Balance aktiv auflösen kannst.

15. November (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

### \* **Meditation: FRIEDENS-MEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ...*(mehr s. 18. Oktober)*

**20. November (Mittwoch, Buß- u. Betttag) 10:00 - 17:00 Uhr / 155 € inkl. Übungs-DVD und Skript (Wiederholer 60 €)**

**Seminar Special: HUI CHUN GONG VERJÜNGUNGS-SEMINAR**  
**Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten auch ohne Qigong-Vorkenntnis*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Diese 16 nur selten gelehrt, spielend leicht zu praktizierenden Übungssequenzen, gehören zu den besonderen Schätzen der inneren Alchemie des Daoismus. Sie entwickeln eine deutliche Wirkung auf unsere Vitalität und Jugendlichkeit. Daher werden sie auch als „Verjüngungs-Qigong“ bezeichnet.

Durch die Übungen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Zellaktivität auf das Vorteilhafteste verbessert. Besonders hervorzuheben sind ihre Wirkungen auf das Hormonsystem, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes Vitalität erhalten bleibt oder zurückkehrt. Das Erstaunliche dabei ist, dass Hui Chun Gong so gut wie keine Körperenergie beansprucht, sondern im Gegensatz dazu dir diese schenkt.

Im Gegensatz zu anderen Formen des Qigong sind die Übungen des Hui Chun Gong in kürzester Zeit erlernbar.



**21. November (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €**

**Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG**  
**MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. ...*(mehr s. 25. Oktober)*

**23. - 24. November (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € Seminar + \*290 € (Vergolder Wkz + Material)**

**Seminar Special: HEILKRAFT DES GOLDES**

Leerne Vergolden mit 24-karätigem Naturgold

Seminarleitung: Dipl.-Rest. **Thaddäus Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Einfühlungsvermögen und zentrierte Achtsamkeit*

ANMELDUNG: bis spätestens 13. November / Thaddäus Gulde 0171-6158559 + [gulde@pranaheilung-dresden.de](mailto:gulde@pranaheilung-dresden.de)

Naturgold (Aurum) besitzt von allen Elementen die höchste Heilsschwingung / reinigt-stärkt-schützt unser Energiefeld / unterstützt das Materialisieren von Gedanken und instruierendes Heilen / hebt die Schwingung von Räumen und harmonisiert diese. Im Seminar kannst du das Verarbeiten von Blattgold auf verschiedenen Untergründen erlernen und praktizieren. Du erhältst dein eigenes Vergolde-Set, ergänzt durch Blattgold und Verbrauchsmaterialien. Damit kannst du selbständig weiterarbeiten, z.B. eigene Schutzamulette anfertigen, Gegenstände für deinen Meditations- oder Praxisraum vergolden oder deine eigene künstlerische Praxis bereichern.

**28. November** (Donnerstag) **19:30 - 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

## \* **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Torsten Neumann**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG:** bis Montag, **25.11.:** Torsten Neumann 0171 2326236 + [torsten.neumann2@freenet.de](mailto:torsten.neumann2@freenet.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**30. November** (Samstag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 180 € (Wiederholer 60 €)

## \* **Seminar Special: Das Immunsystem der Psyche stärken**

### **Energetischer Schutz für Mensch und Lebensumfeld**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen*

**ANMELDUNG:** Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Das Immunsystem der Psyche stärken und Strategien zur emotionalen und mentalen Hygiene sowie zum Schutz des Energiefeldes nutzen ...

Heute verfügen wir über viele Möglichkeiten zur Konditionierung unseres körperlichen Immunsystems. Weniger bekannt sind indessen Methoden, mit denen emotionale Immunstärke erlangt werden kann, obwohl unser körperliches Wohlbefinden in hohem Maße davon abhängt. Gedanken und Emotionen, welche im Widerspruch zur Harmonie des Universums stehen, führen zu Deformationen im Energiefeld. Diese können wiederum neben physischen Beschwerden auch Missgeschicke, Unfälle und familiäre Dysbalancen zur Folge haben, da Menschen in hohem Ausmaß unbewusst über ihre Energiefelder kommunizieren.

Du lernst in diesem Tageskurs wie du Stück für Stück mentale und psychische Stabilität erlangen kannst, wie du in schwierigen Situationen Gelassenheit bewahrst und mehr Harmonie in deinem Lebens- und Arbeitsumfeld erschaffst.

**01. Dezember** (Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 160 €

## \* **Seminar Special: Psychologische Themen erkennen, verstehen und MIT BERÜHRUNGSLOSEM ENERGIEHEILEN BEHANDELN**

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Aufbaukurs 2 - Berührungsloses Energieheilen (wünschenswert Berührungsloses Energieheilen mit Kristallen)*

**ANMELDUNG:** Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Es gibt nichts, was es an Themen und Blockaden auf der psychischen Ebene nicht gibt! Die Technik des berührungslosen Energieheilens ist für psychische Themen sehr sehr effektiv, aber wenn wir nicht genau wissen, was die konkreten Denk- und Gefühlsmuster, was genau die traumatischen Energien sind, die das konkrete Leiden unseres Klienten verursachen, bleiben wir „im Allgemeinen“ und behandeln Stress, Angst, Trauma usw. auf einer eher oberflächlichen Ebene. Das ist sehr gut! Aber da geht noch viel mehr!

In meiner 14-jährigen hauptberuflichen Praxis als zertifizierter Prana-Anwender und Heilpraktiker Psychotherapie habe ich viel geforscht, wie man möglichst konkret und effektiv die psychischen Ebenen von Klienten heilt.

In diesem Praxisseminar gebe ich eine grundlegende Einführung in die psychotherapeutisch-energetische Sichtweise, wir tauchen ein in die Tiefen der Chakren und machen viele gegenseitige Anwendungen.

**05. Dezember** (Donnerstag) **19:00 - 20:30 Uhr** / 8 €

## \* **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. ...*(mehr s. 25. Oktober)*

**07. - 08. Dezember** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 360 € / \*250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / \*60 €)

## \* **BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

### **Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessenten*

**ANMELDUNG:** Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. ...*(mehr s. 05.-06. Oktober)*

**13. Dezember (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)**

**\* Übungsabend 12/24: Innere Unruhe überwinden**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**15. Dezember (Sonntag) 19:00 Uhr / Eintritt auf Spendenbasis - Anmeldung nicht erforderlich**



**„Die Brise der Morgendämmerung“**

**Adventskonzert mit Andreas Zöllner**



**\*\*\*Das 10. Weihnachtsprogramm\*\*\***

Mitten in der dunklen Jahreszeit treffen wir uns an einem gemütlichen Ort, zünden die Kerzen an und feiern zusammen. In Chansons von nah und fern hören wir, was Weihnachten heute bedeuten kann und singen gemeinsam die alten Lieder von der Sehnsucht nach Wärme, Licht und Frieden.

***"Der nächste Buddha wird nicht in Form eines Individuums erscheinen.  
Der nächste Buddha könnte die Form einer Gemeinschaft annehmen,  
einer Gemeinschaft, welche Mitgefühl und liebevolle Zuwendung übt,  
einer Gemeinschaft, welche ein achtsames Leben übt.  
Dies könnte unser wichtigster Beitrag sein für das Überleben der Erde."***

Thich Nhat Hanh

Rückmeldungen von den letzten Jahren:

*"...danke für den Segen, den du verbreitet hast, ..."*

*"...danke nochmals für den gestrigen Abend, für Lieder und Gespräch, Schönheit, Wohlgefühl und Denkanstöße..."*

*"...für mich war die Freude auf Dein Kommen, das Konzert und die Gespräche eigentlich das Schönste im Advent..."*

*"...Das war ein so wunderbar berührendes Programm zum Träumen und Schmunzeln.*

*Ich habe so viele wunderbare beseelte Eindrücke/Rückmeldungen von den anderen bekommen.*

*Du hast uns eine riesengroße Freude gemacht..."*

**19. Dezember (Donnerstag) 19:30 - 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen**

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

**Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern**

Leitung: **Jörg Reichelt**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG:** bis Montag, **16.12.:** Jörg Reichelt 0171 2893980 + [joerg@undneuleben.de](mailto:joerg@undneuleben.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**20. Dezember (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen**

**\* Meditation: FRIEDENS-MEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ...*(mehr s. 18. Oktober)*





# INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER

Erweitertes Anwendungsspektrum für die berufliche und private Nutzung  
5 Seminarfolgen

Ausbildungsleitung: **Patricia Gulde**

Medizinischer Partner: **Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel**

1. Folge: **11.-12. Januar**
2. Folge: **08.-09. Februar**
3. Folge: **08.-09. März**
4. Folge: **10.-11. Mai**
5. Folge: **14.-15. Juni**

VORAUSSETZUNG: Berührungsloses Energieheilen Basiskurs, Aufbaukurse 1 und 2

DAUER: 5 Wochenenden (*TN früherer Jahrgänge können versäumte Lektionen nachholen*)

PREIS: 300 € pro WoE (Wiederholer 120 €)

ANMELDUNG: [Friedgard Thaler 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:Friedgard.Thaler@pranaheilung-dresden.de)

Wenn du unsere ersten drei Kurse für Berührungsloses Energieheilen absolviert hast und schon einige Erfahrungen gesammelt hast, kannst du dich in einem Intensivkurs an fünf über mehrere Monate verteilten Wochenenden zum Heiler mit Zertifikat ausbilden lassen.

Die Inhalte dieser Ausbildung können in deine berufliche oder nebenberufliche Tätigkeit in eigener Heilerpraxis einfließen. Anatomische Kenntnisse, verschiedene Krankheitsbilder und deren mögliche Ursachen und ihre energetischen Behandlungsweisen werden in Vorlesungen vermittelt. Eine Reihe von praktizierten Spezialanwendungen ermöglichen es dem Heiler individuell auf Themen seiner Klienten einzugehen. So wird beispielsweise ein Verfahren zur energetischen Deprogrammierung von Krankheitserregern oder das energetische Aufrichten der Wirbelsäule mit Ausgleich des Beckenschiefstandes u.v.a.m. gelehrt.

Nach einer Abschlussprüfung und zwanzig zu erarbeitenden Falldokumentationen bekommen die Teilnehmer ihr Abschluss-Zertifikat. Auch als privat interessierter Gasthörer ohne Abschlussprüfung und Dokumentationen bist du herzlich willkommen.

Die Leitung der Ausbildung liegt in den Händen von Dipl.-Phil. Patricia Gulde. Begleitet wird die Heiler-Ausbildung von unserem ärztlichen Kooperationspartner Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel.

## Es werden Vorlesungen und Praxisübungen u. a. zu folgenden Themen angeboten:

- Ätherkörper, Astralkörper, Mentalkörper
- funktionelle Anatomie und energiemedizinische Zusammenhänge, ergänzt durch Prana-Spezialbehandlungen
- Praxisübungen zur Reanimation bei Herz- und Atemstillstand
- Deprogrammierung von Bakterien, Viren, Parasiten und Pilzen
- Energetische Aufrichtung der Wirbelsäule und Ausgleich der Beinlängendifferenz
- Instruierendes Heilen
- erweiterte Formen der Energetischen Reinigung und Trennen unautorisierter Schnüre
- Erkennen von Krankheitsursachen

## AB 2025 INKLUSIVE DER TAGESSEMINARE:

- **Gesundheit ist auch Gefühlssache**
- **Hormondrüsen – stille Engel unserer Lebenskraft**
- **Zellheilung – Berührungsloses Energieheilen auf zellulärer Ebene**

*(Teilnahme für Absolventen früherer Jahrgänge der Zertifizierung/Intensivausbildung nach Anmeldung möglich)*