

# PRANA ZENTRUM FÜR SELBSTBESTIMMTE GESUNDHEIT DRESDEN

## TERMINE **Januar - März 2025**

Liebe Freunde des PRANA-Zentrums,

Wir hoffen, ihr hattet einen von Zuversicht und schönen Visionen begleiteten Jahreswechsel. Mit dem Ende der Raunächte möchten wir euch einen ersten Überblick über unser gut angefülltes 2025 im PRANA-Zentrum geben. Die aktuelle Jahres-Terminübersicht ist schon auf unserer Website zu sehen und kann dort als PDF heruntergeladen werden.

Zu Jahresbeginn ist der Wunsch nach Veränderung zu mehr Frieden unter den Menschen, den Durchbruch von Wahrheit und Transformation besonders stark. Wir können in kleinen, aber soliden Schritten nach vorn unser eigenes Leben transformieren, Fortschritte bei selbst gestellten Lernaufgaben erzielen und so selbst ein Teil der Veränderung werden. Vertrauen, mentale Fokussierung, Geduld und Gelassenheit werden uns im Jahr 2025 im Innen und Außen weit bringen. Gern begleiten wir euch ein Stück des Weges, auf dass eure Samen sprießen und gedeihen.

*„Fange nie an aufzuhören – und höre nie auf anzufangen.“ Cicero*

### Die besten Segenswünsche für ein erfolgreiches Neues Jahr

von Patricia und dem Team des PRANA-Zentrums

### UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

07.01. ff. *wöchentlich* (Di) / 19:30-21:00 Uhr / **YOGA AM ABEND** / offener Kurs / Uwe Dorn  
10.01. / 19:00-21:00 Uhr / **Jahresziele 2025 setzen und erreichen** / Übungsabend mit S. & M. Leinhäupl  
11.01.-12.01. / 10:00-18:00 Uhr / **Beginn Intensivausbildung zum Heiler 2025 (Teil 1 von 5)** / P. Gulde  
14.01. ff. *2-wöchentlich* (Di) / 17:30-19:00 Uhr / **AFTER WORK YOGA** / offener Kurs / Susann Maier  
16.01. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung  
17.01. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
20.01. ff. *wöchentlich* (Mo) / 19:30-21:00 Uhr / **MONTAGABEND MEDITATION** / offen ab Basiskurs  
23.01. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 20.01. bei Org. J. Reichelt

08.02.-09.02. / 10:00-18:00 Uhr / **Intensivausbildung zum Heiler 2025 (Teil 2 von 5)** / P. Gulde  
14.02. / 19:00-21:00 Uhr / **Halswirbelsäule** / Übungsabend / offen ab Basiskurs  
20.02. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung  
21.02. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
27.02. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 24.02. bei Org. Chr. Rudolph

01.03.-02.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde  
06.03. / 19:00-20:30 Uhr / **Heile dein Unbewusstes!** / Einführungsvortrag / S. & M. Leinhäupl  
07.03. / 19:30 Uhr / **Erlebnisabend Ätherische Öle** / öffentlich / Christina Rudolph + YL-Team  
08.03.-09.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Intensivausbildung zum Heiler 2025 (Teil 3 von 5)** / P. Gulde  
13.03. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung  
14.03. / 19:00-21:00 Uhr / **Scantraining** / Übungsabend / offen ab Basiskurs  
15.03.-16.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Heilung des Unbewussten** / Seminar / S. & M. Leinhäupl  
20.03. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 24.03. bei Org. A. Bäume  
21.03. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
22.03. / 10:00-17:00 Uhr / **Hui Chun Gong - Verjüngungsübungen** / Seminar / P. Gulde  
29.03.-30.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Spirituelles Heiltrommeln 1** / Seminar Special / M. Leinhäupl

BASIS- UND AUFBAUKURSE 2025 (Stand Januar 2025):

**Berührungslose Energieheilung Basiskurs** / 01.-02.03. / 17.-18.05. / 16.-17.08. / 25.-26.10. / 13.-14.12.  
**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 1** / 12.-13.04. / 08.-09.11.  
**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 2** / 21.-22.06. / 06.-07.12.  
**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 3** / 15.-16.11.

INTENSIVAUUSBILDUNG ZUM HEILER 2025 mit P. Gulde und Prof. Dr. med. habil. A. Hempel:

**Ausbildung** (5 WE): 11.-12.01. / 08.-09.02. / 08.-09.03. / 10.-11.05. / 14.-15.06.

ZUSATZAUSBILDUNG ECM ENERGETISCHE CHINESISCHE MEDIZIN 2024 mit D. Pfeiffer:

**Ausbildung** (2 WE): ECM1 Basiskurs 24.-25.05. // ECM2 Aufbaukurs 20.-21.09.

Unsere Datenschutzerklärung ist den Bestimmungen der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union angepasst. Wir bitten dich, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen. Sie ist unter dem folgenden Link einsehbar:

<https://www.pranahheilung-dresden.de/Datenschutzerklaerung>

**Hinweis: Änderungen aus besonderem Anlass vorbehalten - beachtet bitte die Terminübersicht im Internet.**  
Vor dem Besuch einer ausgewählten Veranstaltung empfehlen wir, den betreffenden Eintrag auf unserer Website hinsichtlich möglicher Änderungen zu prüfen. Die Einträge werden regelmäßig gepflegt und aktualisiert. Für Fehlermeldungen danken wir!

\* Veranstaltung im PRANA-Zentrum Dresden    ◻ Veranstaltung an einem anderen Ort    ◻ Special

## TURNUSVERANSTALTUNGEN - YOGA & MEDITATION:



Uwe Dorn

Susann Maier

**Dienstags wöchentlich ff. / Start 2025: 07. Januar 19:30 - 21:00 Uhr / 15 €**

\* **Yoga: YOGA AM ABEND** mit Uwe Dorn

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich  
INFO/ANMELDUNG: Uwe Dorn 0351-8484370 oder 0172-9552180 oder [uwe.dorn@goldmail.de](mailto:uwe.dorn@goldmail.de)

**Dienstags 2-wöchentlich ff. (ungerade Kalenderwochen) / Start 2025: 14. Januar 17:30 - 19:00 Uhr / 20 €**

\* **Yoga: AFTER-WORK-YOGA** mit Susann Maier

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich  
BONUS: Dieser Kurs ist ein **zertifizierter Präventionskurs** und von der Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt, d.h. du hast die Möglichkeit über deine gesetzliche Krankenversicherung finanziell unterstützt zu werden.

INFO/ANMELDUNG: Susann Maier 01786142687 oder [seele@sri-sai-prana-yoga.de](mailto:seele@sri-sai-prana-yoga.de)

Es ist Wochenmitte. Viele von uns haben vielleicht schon ein "StressPäckchen" geladen. Zeit, um runterzukommen, Ballast abzugeben und aufzutanken, um frisch erholt das Ende der Woche zu meistern. Die perfekte Möglichkeit für eine bewusste Pause im "Hamsterrad" bekommst Du in meinem Abendkurs. Ich helfe Dir gern dabei ☺  
Mit sanften Yoga- und Atemübungen, sowie Kurzmeditationen regenerieren wir unser System nachhaltig mental und emotional und stärken auch noch unseren physischen Körper. Ist das nicht wunderbar?!  
Nimm Dir Zeit für Dich und bringe Körper und Geist in Einklang. LASS LOS, RELAX UND LÄCHLE

**Montags wöchentlich ff. / Start 2025: 20. Januar 19:30 - 20:00 Uhr Körperübungen / 20:00 - 21:00 Uhr Meditation**

\* **MONTAGABEND MEDITATION** wöchentlich wechselnde Meditationen mit Patricia & Team  
**IMPULSE FÜR DEINE INDIVIDUELLE MEDITATIONSPRAXIS**

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs/P1 / 5 € Spendenausgleich Pranazentrum Dresden e.V. (*ohne Anmeldung*)  
In der Meditation gelangen wir in einen Zustand, wo sich unruhige und belastende Gedanken aufzulösen beginnen und unser Geist mit spiritueller Nahrung gespeist wird. Regelmäßiges Meditieren stärkt den Energiekörper, steigert die emotionale Intelligenz, reguliert Ängste und Stimmungstiefs und balanciert das Immunsystem. Inneren Frieden zu pflegen, wirkt sich mit der Zeit wohltuend auf das gesamte persönliche Umfeld aus.

## SEMINARE / WORKSHOPS / VORTRÄGE / SPECIALS:

**10. Januar (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)**

\* **Übungsabend 01/25: Jahresziele 2025 setzen und erreichen**

Leitung: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und spricht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

11. - 12. Januar (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 300 € pro WoE (Wiederholer 120 €)

## **INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2025 / Teil 1 von 5**

Erweitertes Anwendungsspektrum für die berufliche und private Nutzung

Ausbildungsleitung: **Patricia Gulde**

Medizinischer Partner: **Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel**

Teil 1: **11.-12. Januar**

Teil 2: **08.-09. Februar**

Teil 3: **08.-09. März**

Teil 4: **10.-11. Mai**

Teil 5: **14.-15. Juni**

VORAUSSETZUNG: Berührungsloses Energieheilen Basiskurs, Aufbaukurse 1 und 2

*(TN früherer Jahrgänge können versäumte Lektionen nachholen)*

ANMELDUNG: Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Wenn du unsere ersten drei Kurse für Berührungsloses Energieheilen absolviert hast und schon einige Erfahrungen gesammelt hast, kannst du dich in einem Intensivkurs an fünf über mehrere Monate verteilten Wochenenden zum Heiler mit Zertifikat ausbilden lassen.

Die Inhalte dieser Ausbildung können in deine berufliche oder nebenberufliche Tätigkeit in eigener Heilerpraxis einfließen. Anatomische Kenntnisse, verschiedene Krankheitsbilder und deren mögliche Ursachen und ihre energetischen Behandlungsweisen werden in Vorlesungen vermittelt. Eine Reihe von praktizierten Spezialanwendungen ermöglichen es dem Heiler individuell auf Themen seiner Klienten einzugehen. So wird beispielsweise ein Verfahren zur energetischen Deprogrammierung von Krankheitserregern oder das energetische Aufrichten der Wirbelsäule mit Ausgleich des Beckenschiefstandes u.v.a.m. gelehrt.

Nach einer Abschlussprüfung und zwanzig zu erarbeitenden Falldokumentationen bekommen die Teilnehmer ihr Abschluss-Zertifikat. Auch als privat interessierter Gasthörer ohne Abschlussprüfung und Dokumentationen bist du herzlich willkommen.

Die Leitung der Ausbildung liegt in den Händen von Dipl.-Phil. Patricia Gulde. Begleitet wird die Heiler-Ausbildung von unserem ärztlichen Kooperationspartner Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel.

**Es werden Vorlesungen und Praxisübungen u. a. zu folgenden Themen angeboten:**

- Ätherkörper, Astralkörper, Mentalkörper
- funktionelle Anatomie und energiemedinische Zusammenhänge, ergänzt durch Prana-Spezialbehandlungen
- Praxisübungen zur Reanimation bei Herz- und Atemstillstand
- Deprogrammierung von Bakterien, Viren, Parasiten und Pilzen
- Energetische Aufrichtung der Wirbelsäule und Ausgleich der Beinlängendifferenz
- Instruierendes Heilen
- erweiterte Formen der Energetischen Reinigung und Trennen unautorisierter Schnüre
- Erkennen von Krankheitsursachen

**Ab 2025 beinhaltet die Intensivausbildung zum Heiler die folgenden Tagesseminare:**

*(Teilnahme für Absolventen früherer Jahrgänge der Zertifizierung/Intensivausbildung nach Anmeldung möglich)*

- **Gesundheit ist auch Gefühlssache** (Samstag, **10. Mai**)
- **Hormondrüsen – stille Engel unserer Lebenskraft** (Samstag, **08. März**)
- **Zellheilung – Berührungsloses Energieheilen auf zellulärer Ebene** (Sonntag, **11. Mai**)

16. Januar (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €

## **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. Als Teilnehmer des Abends erlebst du authentisch und praktisch, welche Fähigkeiten deine Selbstheilungskräfte entfalten können. Dazu ist es von Nutzen, vertraut gewordene Einstellungen zu Körper und Geist in Frage zu stellen, um sich auf neue Möglichkeiten von Selbstheilung einzulassen. Egal ob Kopfschmerzen, Verletzungen, Beschwerden im Bewegungsapparat, Verspannungen oder nachlassende Abwehrkräfte.

Du erfährst ganz unmittelbar, welche Fähigkeiten in dir stecken und wie kooperativ dein Körper auf bewusste Selbsthilfe reagieren kann. Ein für jeden aufgeschlossenen Menschen möglicher Schritt zu mehr selbstbestimmter Gesundheit.

Es werden Anwendungsmöglichkeiten der berührungslosen Energieheilung erörtert und durch praktische Demonstrationen, einfache interaktive Übungen erlebbar und im Film veranschaulicht.

17. Januar (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

## **Meditation: FRIEDENSMEDITATION –**

Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten.

Mit einer Einführung und leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet. Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltsicht und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot.



Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebevoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigen und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

**23. Januar** (Donnerstag) **19:30 - 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

### \* **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Jörg Reichelt**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG:** bis Montag, **20.01.:** Jörg Reichelt 0171 2893980 + [joerg@undneuleben.de](mailto:joerg@undneuleben.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**08. - 09. Februar** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 300 € pro WoE (Wiederholer 120 €)

### \* **INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2025 / Teil 2 von 5**

Erweitertes Anwendungsspektrum für berufliche und private Nutzung

Ausbildungsleitung: Patricia Gulde

Medizinischer Partner: Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel

VORAUSSETZUNG: Berührungsloses Energieheilen Basiskurs, Aufbaukurse 1 und 2  
(TN früherer Jahrgänge können versäumte Lektionen nachholen)

**ANMELDUNG:** Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

**14. Februar** (Freitag) **19:00 - 21:00 Uhr** / 10 € (Förderer frei)

### \* **Übungsabend 02/25: Halswirbelsäule**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**20. Februar** (Donnerstag) **19:00 - 20:30 Uhr** / 8 €

### \* **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG**

## **MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. ...*(mehr s. 16. Januar)*



**21. Februar** (Freitag) **19:00 - 20:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

\* **Meditation: FRIEDENSMEDITATION** - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine* - offen für alle Interessierten (*ohne Anmeldung*)

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ...(*mehr s. 17. Januar*)

**27. Februar** (Donnerstag) **19:30 - 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

\* **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Christina Rudolph**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG:** bis Montag, 24.02.: bei Christina Rudolph 0351-89964344 + [info@prana-radebeul.de](mailto:info@prana-radebeul.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**01. - 02. März** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 360 € / \*250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / \*60 €)

\* **BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine* - offen für alle Interessenten

**ANMELDUNG:** Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. Das Bewusstsein des Heilenden spielt dabei eine zentrale Rolle. Selbst als Anfänger kannst du nach diesem Praxiskurs schon effektiv Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Entzündungsreaktionen minimieren und deine Selbstheilungskräfte enorm beschleunigen. Mit den erlernten Fertigkeiten kannst du auch deinen Mitmenschen Gutes tun.

**06. März** (Donnerstag) **19:00 Uhr** / 15 €

\* **PRANA-Zentrum Special: VORTRAG – HEILE DEIN UNBEWUSSTES!**

Referenten: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine* - offen für alle Interessierten (*ohne Anmeldung*)

Erkenntnisse, Einblicke, Aha-Momente, Freude und Entspannung beim tiefen Eintauchen in die Welt des Unbewussten.

**07. März** (Freitag) **19:00 Uhr** / 20 € Energieausgleich / Die Einnahmen des Abends gehen zu gleichen Teilen als Spende an die „D. Gary Young Foundation“ und das PRANA-Zentrum

\* **Special: ERLEBNISABEND – Die Stille in dir aktivieren und verankern mit den ätherischen Ölen von Young Living**

(*ohne Anmeldung*)

Ein Abend gewidmet dem Zugang zu deiner inneren Weisheit. Die Stille in dir ist oft nur ein Ölfäschchen entfernt. Erlebe die Wirkung der hochschwingenden Pflanzenseelen ätherischer Öle. Jene Essenzen sorgen für eindeutige Scanergebnisse und tragen aktiv zur Stärkung der Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen bei. Im Zentrum des Abends stehen die genialen frequenzerhöhenden und gesundheitsfördernden ätherischen Ölmischungen von Young Living.

Mit: Christina Rudolph, Kristina Knobus und das Team „Magie und Kraft der Öle“ mit großer Kennenlern-Ausstellung

**08. - 09. März** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 300 € pro WoE (Wiederholer 120 €)

**08. März** / Seminar - **Hormondrüsen - stille Engel unserer Lebenskraft** / 150 € für zertifizierte Tagesteilnehmer

\* **INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2025 / Teil 3 von 5**

Erweitertes Anwendungsspektrum für berufliche und private Nutzung

Ausbildungsleitung: Patricia Gulde

Medizinischer Partner: Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel

VORAUSSETZUNG: Berührungsloses Energieheilen Basiskurs, Aufbaukurse 1 und 2

(*TN früherer Jahrgänge können versäumte Lektionen nachholen*)

**ANMELDUNG:** Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

**Hormondrüsen - stille Engel unserer Lebenskraft**

Unsere Hormondrüsen arbeiten als integriertes Ganzes zusammen. Gesunde Drüsen sind eine der wesentlichsten Voraussetzungen für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Viele Möglichkeiten, mit denen das Hormonsystem in seiner Selbstregulation unterstützt wird, gehören noch nicht zum Allgemeinwissen. Im Tageskurs wird zu jeder unserer Drüsen erklärt und auch geübt, wie sie mittels Anwendung von Techniken des Berührungslosen Energieheilens gereinigt, gestärkt, gepflegt und damit gestärkt wird. Dabei werden emotionale und spirituelle Aspekte genauso

berücksichtigt, wie Umwelteinflüsse, Lebens- und Ernährungsgewohnheiten. Funktionieren die Hormondrüsen gut, wird das Stoffwechselsystem unterstützt, degenerativen Prozessen, Autoimmunerkrankungen, Demenz und Krebs wirksam vorgebeugt.

**13. März (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €**

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG  
MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. ...*(mehr s. 16. Januar)*

**14. März (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)**

**\* Übungsabend 03/25: Scantraining**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**15. - 16. März (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 360 € (Wiederholer 140 €)**

**\* Seminar Special: HEILUNG DES UNBEWUSSTEN -**

**psychologische Heiltechnik mit Fokus auf archetypen-orientierte Aufstellungsarbeit und Coaching**

Seminarleitung: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten*

ANMELDUNG: **Markus und Sanita Leinhäupl 0176 20795837 + [team@leinhaeupl.com](mailto:team@leinhaeupl.com)**

Viele psychische und körperliche Themen entstehen im Unbewussten. Wie dies geschieht und wie unbewusste Blockaden erkannt und aufgelöst werden, unterrichten wir in diesem Seminar. Zudem gibt es die Möglichkeit, ein konkretes persönliches Thema anzusehen und zu lösen.

Inhalte:

- Lerne, das Unbewusstes zu verstehen und wie psych. Heilung abläuft
- Konsequentes Ausmisten der Psyche (Platz und Frieden schaffen für echte Selbstbestimmtheit)
- "Befreiung durch Erkenntnis"
- Ausrichtung des Unbewusstes auf ein positiveres Leben
- Wissen, Techniken und Tools für psychische Gesundheit

**20. März (Donnerstag) 19:30 - 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen**

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND  
Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern**

Leitung: **Annett Bäume**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

ANMELDUNG: **bis Montag, 17.03.: bei A. Bäume 0174 9507437 + [oea.baeume@gmail.com](mailto:oea.baeume@gmail.com)**

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS: Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.**

**21. März (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen**

**\* Meditation: FRIEDENSMEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ...*(mehr s. 17. Januar)*

**22. März (Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 155 € inkl. Übungs-DVD und Skript (Wiederholer 60 €)**

**\* Seminar Special: HUI CHUN GONG VERJÜNGUNGS-SEMINAR  
Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten auch ohne Qigong-Vorkenntnis*

ANMELDUNG: **Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)**

Diese 16 nur selten gelehrt, spielend leicht zu praktizierenden Übungssequenzen, gehören zu den besonderen Schätzen der inneren Alchemie des Daoismus. Sie entwickeln eine deutliche Wirkung auf unsere Vitalität und Jugendlichkeit. Daher werden sie auch als „Verjüngungs-Qigong“ bezeichnet.

**Im Gegensatz zu anderen Formen des Qigong sind die Hui Chun Gong Übungen in kürzester Zeit erlernbar.**



Durch die Übungen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Zellaktivität auf das Vorteilhafteste verbessert. Besonders hervorzuheben sind ihre Wirkungen auf das Hormonsystem, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes Vitalität erhalten bleibt oder zurückkehrt. Das Erstaunliche dabei ist, dass Hui Chun Gong so gut wie keine Körperenergie beansprucht, sondern im Gegensatz dazu dir diese schenkt.

**29. - 30. März** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 320 € (Wiederholer 140 €)



## Seminar Special: **SPIRITUELLES HEILTROMMELN 1**

Seminarleitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten*

ANMELDUNG: Markus Leinhäupl 0176 20795837 + [team@leinhaeupl.com](mailto:team@leinhaeupl.com)

HINWEIS: *Wenn vorhanden, können Conga oder Djembe als persönliche Instrumente mitgebracht werden.*

*Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.*

**Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe.**

Mit Rhythmen lassen sich wunderbar Heilungen auf allen Ebenen initiieren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Hilfe von Trommelrhythmen ihr Heiler Repertoire ausbauen und erweitern wollen, aber auch an alle Rhythmusbegeisterte, die schon immer mal trommeln wollten.

Inhalte:

- Klassischer Percussion-Unterricht
- Einführung in die kosmische Oktave
- Der Trommel-Heilkreis
- Mein persönlicher Glücksrhythmus (und wie bekomme ich Zugriff auf ihn)