

PRANA ZENTRUM FÜR SELBSTBESTIMMTE GESUNDHEIT DRESDEN

TERMINE November - Dezember 2025

(Stand 31.10.2025)

Liebe Freunde des PRANA-Zentrums,

In den letzten beiden Monaten des Jahres können Euer Wissen und Eure Praxis in Prävention und Heilung noch in 6 Seminaren vervollkommen werden.

Darüber hinaus haben wir für 2026 alle bereits feststehenden Termine unserer Seminare und Turnusveranstaltungen bis hin zur HEILER INTENSIVAUSBILDUNG für Eure rechtzeitige Planung auf unserer Website unter /Veranstaltungen/Termine eingetragen. Die große Jahresübersicht 2026 wird Euch ebenfalls dort ab Dezember als Kalender zum Ausdrucken verfügbar sein.

Gern kommen wir auch im nächsten Jahr mit einem Vortrag und praktischen Übungen zum Festigen des bereits Erlernten in Eure Region ... auch in kleinem Rahmen.

Eine Zeit voll innerer Wärme und Zuversicht wünschen Euch

Patricia und das Team vom PRANA-Zentrum Dresden

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

01.11.-02.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Innere Heilung** m. Kraft d. Unterbewussten / Seminar / M&S Leinhäupl
02.11. / 19:00 Uhr / **Mantras, Kraftlieder u.a.m. / Gemeinsames Singen** mit Ute & Andreas Zöllner
03.11. ff. **wöchentlich** (Mo) / 19:30-21:00 Uhr / **MONTAGABEND MEDITATION** / offen ab Basiskurs
04.11. ff. **2-wöchentlich** (Di) / 17:30-19:00 Uhr / **AFTER WORK YOGA** / offener Kurs / Susann Maier
04.11. ff. **wöchentlich** (Di) / 19:30-21:00 Uhr / **YOGA AM ABEND** / offener Kurs / Uwe Dorn
06.11. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung
08.11.-09.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 1 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde
13.11. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 10.11. bei Org. A. Bäume
14.11. / 19:00-21:00 Uhr / **Bessere Durchblutung** / Übungsabend / offen ab Basiskurs / P. Gulde
19.11. / 10:00-17:00 Uhr / **Hui Chun Gong - Verjüngungsübungen** / Seminar / offener Kurs / P. Gulde
21.11. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation
27.11. / 19:00-20:30 Uhr / **Heile dein Unbewusstes!** / Einführungsvortrag / S. & M. Leinhäupl
29.11. / 10:00-17:00 Uhr / **Das Immunsystem der Psyche stärken** / Seminar / ab Basiskurs / P. Gulde
29.11.-30.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Energetische Raumheilung** / Seminar / A. Huhn / in **Dippoldiswalde**

03.12. / 20:00-21:30 Uhr / **Trommelgruppe-Treffen** / Trommelgruppe im PRANA-Zentrum / M. Leinhäupl
04.12. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung
06.12.-07.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 2 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde
11.12. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 08.12. bei Org. T. Neumann
12.12. / 19:00-21:00 Uhr / **Selbstliebe** / Übungsabend / offen ab Basiskurs / P. Gulde
13.12.-14.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / Seminar / P. Gulde
19.12. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation
20.12. / 19:00 Uhr / **„Die Brise der Morgendämmerung“ / Adventskonzert mit Andreas Zöllner**

BASIS- UND AUFBAUKURSE 2026 (Stand 31.10.2025):

Berührungslose Energieheilung Basiskurs / 07.-08.03. / 09.-10.05. / 22.-23.08. / 03.-04.10. / 12.-13.12.

Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 1 / 19.-20.01. / 18.-19.04. / 12.-13.09.

Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 2 / 30.-31.05. / 07.-08.11.

Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 3 / 31.01.-01.02.

INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2026 mit P. Gulde und Prof. Dr. med. habil. A. Hempel:
Ausbildung (5 WE): 13.-14.06. / 29.-30.08. / 26.-27.09. / 31.10.-01.11. / 21.-22.11.

ZUSATZAUSBILDUNG ECM ENERGETISCHE CHINESISCHE MEDIZIN 2026 mit D. Pfeiffer:
Ausbildung (2 WE): ECM1 Basiskurs 06.-07.06. // ECM2 Aufbaukurs 05.-06.12.

Unsere Datenschutzerklärung ist den Bestimmungen der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union angepasst. Wir bitten dich, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen. Sie ist unter dem folgenden Link einsehbar:
<https://www.pranaheilung-dresden.de/Datenschutzerklaerung>

Hinweis: Änderungen aus besonderem Anlass vorbehalten - beachtet bitte die Terminübersicht im Internet.

Vor dem Besuch einer ausgewählten Veranstaltung empfehlen wir, den betreffenden Eintrag auf unserer Website hinsichtlich möglicher Änderungen zu prüfen. Die Einträge werden regelmäßig gepflegt und aktualisiert. Für Fehlermeldungen danken wir!

* Veranstaltung im PRANA-Zentrum Dresden

° Veranstaltung an einem anderen Ort

○ Special

TURNUSVERANSTALTUNGEN - YOGA & MEDITATION:



Uwe Dorn

Susann Maier

Montags wöchentlich ff.: 03. November 19:30-20:00 Uhr Körperübungen / **20:00-21:00 Uhr** Meditation

* **MONTAGABEND MEDITATION** wöchentlich wechselnde Meditationen mit Patricia & Team
IMPULSE FÜR DEINE INDIVIDUELLE MEDITATIONSPRAXIS

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs/P1 / 5 € Spendenausgleich Pranazentrum Dresden e.V. ([ohne Anmeldung](#))

In der Meditation gelangen wir in einen Zustand, wo sich unruhige und belastende Gedanken aufzulösen beginnen und unser Geist mit spiritueller Nahrung gespeist wird. Regelmäßiges Meditieren stärkt den Energiekörper, steigert die emotionale Intelligenz, reguliert Ängste und Stimmungstiefs und balanciert das Immunsystem. Inneren Frieden zu pflegen, wirkt sich mit der Zeit wohltuend auf das gesamte persönliche Umfeld aus.

Dienstags 2-wöchentlich ff. (ungerade Kalenderwochen): 04. November 17:30-19:00 Uhr / 20 €

* **Yoga: AFTER-WORK-YOGA** mit Susann Maier

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich

BONUS: Dieser Kurs ist ein **zertifizierter Präventionskurs** und von der Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt, d.h. du hast die Möglichkeit über deine gesetzliche Krankenversicherung finanziell unterstützt zu werden.

INFO/ANMELDUNG: Susann Maier 01786142687 oder seele@sri-sai-prana-yoga.de

Es ist Wochenmitte. Viele von uns haben vielleicht schon ein "StressPäckchen" geladen. Zeit, um runterzukommen, Ballast abzugeben und aufzutanken, um frisch erholt das Ende der Woche zu meistern. Die perfekte Möglichkeit für eine bewusste Pause im "Hamsterrad" bekommst Du in meinem Abendkurs. Ich helfe Dir gern dabei ☺

Mit sanften Yoga- und Atemübungen, sowie Kurzmeditationen regenerieren wir unser System nachhaltig mental und emotional und stärken auch noch unseren physischen Körper. Ist das nicht wunderbar?!

Nimm Dir Zeit für Dich und bringe Körper und Geist in Einklang. LASS LOS, RELAX UND LÄCHLE

Dienstags wöchentlich ff.: 04. November 19:30-21:00 Uhr / 15 €

* **YOGA AM ABEND** mit Uwe Dorn

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich

INFO/ANMELDUNG: Uwe Dorn 0351-8484370 oder 0172-9552180 oder uwe.dorn@goldmail.de

SEMINARE / WORKSHOPS / TRAININGS / VORTRÄGE / SPECIALS:

01. - 02. November (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr / 360 €** (Wiederholer 140 €)

* **° Seminar Special: Innere Heilung**

mit der Kraft des Unterbewussten

Leitung: **Markus und Sanita Leinhäupl** (Dozenten, Coaches)

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten*

INFO und ANMELDUNG: Team Leinhäupl 0176-20795837 team@leinhaeupl.de www.leinhaeupl.de

FÜR WEN IST DAS SEMINAR: Für Heiler, Therapeuten und Interessierte an innerpsychischer Selbstheilung und Befreiung von Allem, was dem eigenen Glück, dem Erfolg und der Gesundheit im Wege steht.

Themen im Seminar:

- Alles über die **Funktionsweise, die Tücken und Fallstricke des Unbewussten**
 - Aufbau eines guten Selbstwertes
 - **Bewusstmachungs-Werkzeuge** - wie bekomme ich verborgene Informationen aus dem Unterbewussten
-
- **Das psychologische Konzept der "inneren Instanzen"** die in unserem Unbewussten wirken (z.B. Fülle/Mangel, Erfolg/Misserfolg, Positiver Lebensaufbau/Selbstsabotage, Gesundheit/Krankheit u.a.)
 - **Auf welche Instanz bin ich innerlich mehr ausgerichtet** - Bewusstwerdungsprozess und die Heilung
 - **Helperinstanzen, die die Heilung unterstützen**
 - **Aufstellungsarbeit mit inneren Instanzen** - wie stelle ich mein Thema alleine oder mit anderen Menschen und Stuhlarbeit für eigene Themen auf.
 - **Das Innere Kind** - Bedeutung und Heilung des inneren Kindes mit Aufstellungsarbeit.
 - **Hindernisse im Heilungsprozess erkennen und überwinden** - die verschiedenen Arten der inneren Widerstände -
 - Zusätzlich hat jeder Teilnehmer des Seminares die Möglichkeit, ein eigenes Thema (z.B. Selbstsabotage, Mangel o.a.) zu erkennen, in einer Aufstellung anzuschauen und sich neu auszurichten.
Wir unterstützen Dich in diesem Prozess und coachen Dich da durch!

02. November (Sonntag) 19:00 Uhr / Eintritt bei Austritt in den Hut

★ • **GEMEINSAMES SINGEN mit Ute & Andreas Zöllner**



Wir laden euch herzlich ein zum gemeinsamen Singen von Mantras, Kraftliedern, Friedens- und Freudengesängen. Dabei spannen wir einen Bogen von meditativer Ruhe bis zu freudvoll tanzender Kraft.

Wir stärken unsere Lebensfreude und finden Frieden in uns, dass er ausstrahlen kann in die Welt.

www.andzoe.de

06. November (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €

• **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*



Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. Als Teilnehmer des Abends erlebst du authentisch und praktisch, welche Fähigkeiten deine Selbstheilungskräfte entfalten können. Dazu ist es von Nutzen, vertraut gewordene Einstellungen zu Körper und Geist in Frage zu stellen, um sich auf neue Möglichkeiten von Selbstheilung einzulassen. Egal ob Kopfschmerzen, Verletzungen, Beschwerden im Bewegungsapparat, Verspannungen oder nachlassende Abwehrkräfte. Du erfährst ganz unmittelbar, welche Fähigkeiten in dir stecken und wie kooperativ dein Körper auf bewusste Selbsthilfe reagieren kann. Ein für jeden aufgeschlossenen Menschen möglicher Schritt zu mehr selbstbestimmter Gesundheit. Es werden Anwendungsmöglichkeiten der berührungslosen Energieheilung erörtert und durch praktische Demonstrationen, einfache interaktive Übungen erlebbar und im Film veranschaulicht.

08. - 09. November (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € (Wiederholer 120 €)

* BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 1

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Heilen mit energetischen Farbfrequenzen für spezifische Wirkungen

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: Basiskurs – Berührungsloses Energieheilen

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Mit Farbpranas können wir wesentlich tiefgreifender und effizienter arbeiten. Du selbst kannst mental und mit Hilfe deines Energiesystems Farbfrequenzen generieren lernen.

So wie die grüne Pflanze fähig ist harte Materie zu durchdringen, kannst du beispielsweise mit zartem Grün in tieferen Schichten liegende Stauungen auflösen. Mit anderen Farben kannst du wiederum durchblutungsfördernd, schmerzstillend, festigend, fiebersenkend oder regenerierend arbeiten. Die beschleunigte Wundheilung nach Verletzungen, oralchirurgischen Eingriffen oder Operationen ist ein herausragendes Instrument dieser fortgeschrittenen Heiltechnik. Darüber hinaus wird deine Fähigkeit feinstoffliche Energien wahrzunehmen auf ein höheres Level angehoben. Das zum Kurs erhältliche Buch ist ein echter Wissensschatz für die Behandlung unterschiedlichster Beschwerdebilder.

13. November (Freitag!) 19:30 - 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Annett Bäume**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

ANMELDUNG: bis Montag, 10.11.: bei Annett Bäume 0174-9507437 + oea.baeume@gmail.com

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

HINWEIS: Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

14. November (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)

* Übungsabend 11/25: Vom Kopf bis Fuß im Fluss - bessere Durchblutung - besseres Leben

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

19. November (Mittwoch/Buß- u. Betttag) 10:00 - 18:00 Uhr / 155 € inkl. Übungs-DVD und Skript (Wiederholer 60 €)

* Seminar Special: HUI CHUN GONG VERJÜNGUNGS-SEMINAR Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten auch ohne Qigong-Vorkenntnis*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Diese 16 nur selten gelehrteten, spielend leicht zu praktizierenden Übungssequenzen, gehören zu den besonderen Schätzen der inneren Alchemie des Daoismus. Sie entwickeln eine deutliche Wirkung auf unsere Vitalität und Jugendlichkeit. Daher werden sie auch als „Verjüngungs-Qigong“ bezeichnet.



Im Gegensatz zu anderen Formen des Qigong sind die Hui Chun Gong Übungen in kürzester Zeit erlernbar.

Durch die Übungen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Zellaktivität auf das Vorteilhafteste verbessert. Besonders hervorzuheben sind ihre Wirkungen auf das Hormonsystem, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes Vitalität erhalten bleibt oder zurückkehrt. Das Erstaunliche dabei ist, dass Hui Chun Gong so gut wie keine Körperenergie beansprucht, sondern im Gegensatz dazu dir diese schenkt.

21. November (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

* **Meditation: FRIEDENSMEDITATION** - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation

Leitung: **Patricia Guidé**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*



Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebenvoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. Mit einer Einführung und leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet. Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltsicht und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot.

Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebenvoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigen und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

27. November (Donnerstag) 19:00 Uhr / 15 €

* **PRANA-Zentrum Special: VORTRAG – HEILE DEIN UNBEWUSSTES!**

Referenten: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*



Erkenntnisse, Einblicke, Aha-Momente, Freude und Entspannung beim tiefen Eintauchen in die Welt des Unbewussten.

29. November (Samstag) 10:00 - 18:00 Uhr / 180 € (Wiederholer 60 €)

◦ ◦ Seminar Special: **Das Immunsystem der Psyche stärken**

Energetischer Schutz für Mensch und Lebensumfeld

Leitung: **Patricia Gulde**

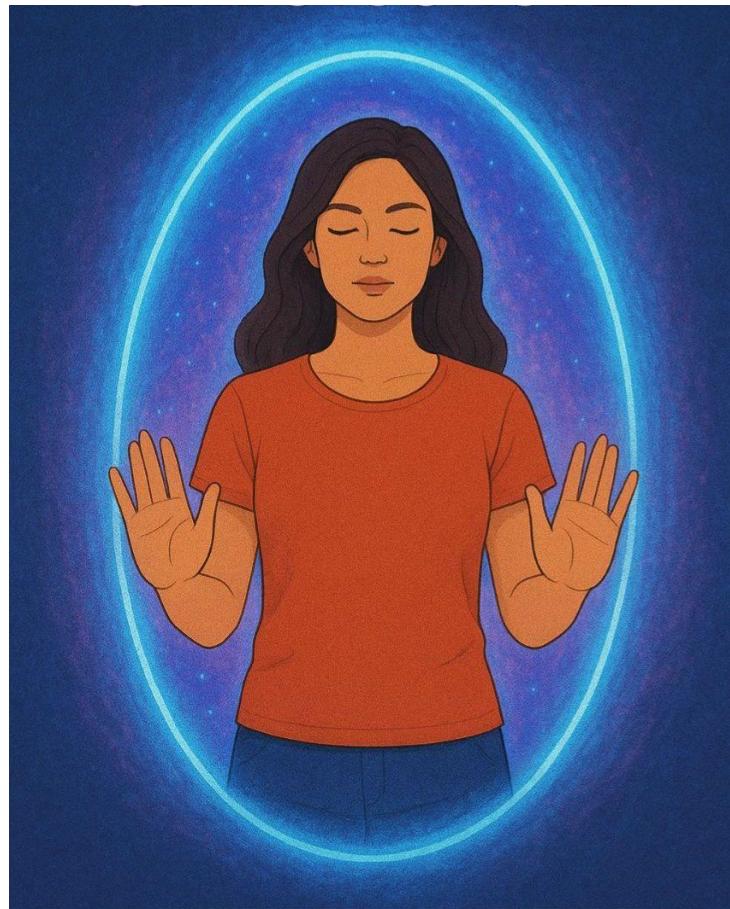
VORAUSSETZUNG: *Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Friedgard Thaler 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Das Immunsystem der Psyche stärken und Strategien zur emotionalen und mentalen Hygiene sowie zum Schutz des Energiefeldes nutzen ...

Heute verfügen wir über viele Möglichkeiten zur Konditionierung unseres körperlichen Immunsystems. Weniger bekannt sind indessen Methoden, mit denen emotionale Immunstärke erlangt werden kann, obwohl unser körperliches Wohlbefinden in hohem Maße davon abhängt.

Gedanken und Emotionen, welche im Widerspruch zur Harmonie des Universums stehen, führen zu Deformationen im Energiefeld. Diese können wiederum neben physischen Beschwerden auch Missgeschicke, Unfälle und familiäre Dysbalancen zur Folge haben, da Menschen in hohem Ausmaß unbewusst über ihre Energiefelder kommunizieren.



Du lernst in diesem Tageskurs wie du Stück für Stück mentale und psychische Stabilität erlangen kannst, wie du in schwierigen Situationen Gelassenheit bewahrst und mehr Harmonie in deinem Lebens- und Arbeitsumfeld erschaffst.

29. - 30. November (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 370 EUR inkl. Materialkosten (Wiederholer 180 EUR)

◦ ◦ Seminar Special: **Raumheilung**

Energetische Balance für Haus und Garten

ENERGIEREICH - Yoga- & Pranazentrum Dippoldiswalde

01744 Dippoldiswalde, Freiberger Str. 16

Leitung: **Anne Huhn**

VORAUSSETZUNG: *Aufbaukurs 1 - Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Anne Huhn 0162 7915119 + pranichealing.huhn@gmail.com

Der Raumheilungskurs vermittelt Ihnen umfassendes Wissen und praktische Techniken, um Räume energetisch zu reinigen, zu schützen und in Harmonie zu bringen. Sie lernen, Fremdenergien zu erkennen und gezielt aufzulösen, den richtigen Einsatz von Räuchergeräten und Ritualen sowie den Aufbau einer strukturellen Raumordnung. Erlernen Sie das Aufbauen von Energiepunkten und Schutzfeldern, um einen energetisch freien und sicheren Raum zu schaffen.

Von grundlegenden Kenntnissen über energetische Raumordnung bis hin zum erschaffen eines heilsamen Heims begleitet Sie dieser Kurs auf Ihrem Weg, Räume nachhaltig zu harmonisieren und ihre energetische Qualität zu erhöhen.

03. Dezember (Mittwoch) 20:00! - 21:30 Uhr / 20 €

* ° Trommelgruppe im PRANA-Zentrum: **Trommelgruppe-Treffen**

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Interesse am Trommeln! (Einstieg jederzeit auch für Anfänger möglich.)*

HINWEIS: *Wenn vorhanden, bringt bitte eure persönlichen Instrumente (Conga oder Djembe) mit.*

Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde Dich bei Markus Leinhäupl 0176 20690065 + team@leinhaeupl.com

Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe!

Trommel GRUPPE

IM PRANA-ZENTRUM DRESDEN



Unter professioneller Anleitung bekommt ihr bei den Treffen unserer Trommelgruppe

- ◆ Percussion-Unterricht
- ◆ Feedback zu eurer Trommeltechnik
- ◆ Gemeinsame Stücke erarbeiten
- ◆ viel gemeinsames Musizieren
- ◆ Freude, Erdung, Heilung und gute Energie

04. Dezember (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €

* ° Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG

MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. (mehr s. 06. November)

06. - 07. Dezember (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € (Wiederholer 120 €)

* ° **BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 2**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Fortgeschrittene Heiltechniken für Emotionale Balance

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: Aufbaukurs 1 - Berührungsloses Energieheilen mit Farbfrequenzen

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Anhaltende Niedergeschlagenheit, aufgestauter Ärger, diffuse Ängste, festgehaltene Kränkungen, Vorwürfe und andere schwierige Emotionen gehen zumeist auf Gedankenformen zurück, welche durch traumatische Ereignisse erschaffen wurden. Durch deren ständiges Wiederholen kann das freie Denken eingetrübt werden. Der gute Wille allein, sich positivem Denken zuzuwenden ist nicht ausreichend geeignet destruktive Denkmuster und belastende Gefühle zu überwinden. Du lernst, wie du belastende Gedankenformen mit Unterstützung der Heiltechnik für Emotionale Balance aktiv auflösen kannst.

11. Dezember (Donnerstag) 19:30 - 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Torsten Neumann**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

ANMELDUNG: bis Mo 08.12.: bei Torsten Neumann 0351 4591859 / 0171 2326236 + torsten.neumann2@freenet.de
Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

HINWEIS: Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

12. Dezember (Freitag) 19:00 - 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)

* Übungsabend 12/25: **Selbstliebe -**

Wie Selbstannahme und Geborgenheit in dir
die Tür zu deiner Heilung öffnen

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1

Wie unsere Prägung und unsere Erfahrungen uns sabotieren und daran hindern, froh zu sein und unser Leben positiv aufzubauen. Wie wir versteckte Negativität bei uns erkennen und sie mit BE verändern. Erkenntnisse, Mindset-Werkzeuge und Selbstheilung

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

13. - 14. Dezember (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr / 360 € / *250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / *60 €)

* **BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessenten*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. Das Bewusstsein des Heilenden spielt dabei eine zentrale Rolle. Selbst als Anfänger kannst du nach diesem Praxiskurs schon effektiv Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Entzündungsreaktionen minimieren und deine Selbstheilungskräfte enorm beschleunigen. Mit den erlernten Fertigkeiten kannst du auch deinen Mitmenschen Gutes tun.

19. Dezember (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

* **Meditation: FRIEDENSMEDITATION** - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ... (mehr s. 21. November)

20. Dezember (Samstag) 19:00 Uhr / Eintritt auf Spendenbasis - Anmeldung nicht erforderlich

* **„Die Brise der Morgendämmerung“**

Adventskonzert mit Andreas Zöllner



Das 11. Weihnachtsprogramm

Mitten in der dunklen Jahreszeit treffen wir uns an einem gemütlichen Ort, zünden die Kerzen an und feiern zusammen. In Chansons von nah und fern hören wir, was Weihnachten heute bedeuten kann und singen gemeinsam die alten Lieder von der Sehnsucht nach Wärme, Licht und Frieden.

*"Der nächste Buddha wird nicht in Form eines Individuums erscheinen.
Der nächste Buddha könnte die Form einer Gemeinschaft annehmen,
einer Gemeinschaft, welche Mitgefühl und liebevolle Zuwendung übt,
einer Gemeinschaft, welche ein achtsames Leben übt.
Dies könnte unser wichtigster Beitrag sein für das Überleben der Erde."*

Thich Nhat Hanh

Rückmeldungen von den letzten Jahren:
"...danke für den Segen, den du verbreitet hast, ..."

"...danke nochmals für den gestrigen Abend, für Lieder und Gespräch, Schönheit, Wohlgefühl und Denkanstöße..."
"...für mich war die Freude auf Dein Kommen, das Konzert und die Gespräche eigentlich das Schönste im Advent..."

"...Das war ein so wunderbar berührendes Programm zum Träumen und Schmunzeln.
Ich habe so viele wunderbare beseelte Eindrücke/Rückmeldungen von den anderen bekommen.
Du hast uns eine riesengroße Freude gemacht..."

ERGÄNZUNGEN:

Hinzukommende Angebote, Preise, Zugangsvoraussetzungen, Anmelddaten und Inhalte sind ständig auf unserer Website unter /Veranstaltungen/Termine abrufbar, sobald uns dafür vollständige Angaben vorliegen. Darüber hinaus kündigen wir neu aufgenommene Termine im monatlichen Newsletter und der ständig auf aktuellem Stand verfügbaren Jahresübersicht an.