

PRANA ZENTRUM FÜR SELBSTBESTIMMTE GESUNDHEIT DRESDEN

TERMINE **Oktober - November 2025**

(Stand 01.10.2025)

Liebe Freunde des PRANA-Zentrums,

langsam zieht sich das Wachstum in der Natur zurück – Zeit sich mehr dem inneren Wachstum zu widmen.

Heilung und Wohlbefinden, seelisch wie körperlich hat viel mit Bewusstwerdung, guten Strategien für den Alltag, Gelassenheit und Freude zu tun.

Die Herbstthemen unserer Übungsabende und Seminare geben euch genau dafür wertvolle Praktiken mit auf den Weg.

„Neue Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ Franz Kafka

Auf ein herzliches Willkommen im PRANA-Zentrum Dresden

Patricia und Team

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

02.10. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung
07.10. ff. 2-wöchentlich (Di) / 17:30-19:00 Uhr / **AFTER WORK YOGA** / offener Kurs / Susann Maier
07.10. ff. wöchentlich (Di) / 19:30-21:00 Uhr / **YOGA AM ABEND** / offener Kurs / Uwe Dorn
17.10. / 19:00-21:00 Uhr / **Positivität im Alltag** / Übungsabend / offen ab Basiskurs / M&S Leinhäupl
23.10. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 20.10. bei Org. I. Fischbach
24.10. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation
25.10.-26.10. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / Seminar / P. Gulde
27.10. ff. wöchentlich (Mo) / 19:30-21:00 Uhr / **MONTAGABEND MEDITATION** / offen ab Basiskurs
29.10. / 20:00-21:30 Uhr / **Trommelgruppe-Treffen** / Trommelgruppe im PRANA-Zentrum / M. Leinhäupl

01.11.-02.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Innere Heilung** m. Kraft d. Unterbewussten / Seminar / M&S Leinhäupl
06.11. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung
08.11.-09.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 1 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde
10.11.-11.11. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 1 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde / zus. T.
13.11. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 10.11. bei Org. A. Bäume
14.11. / 19:00-21:00 Uhr / **Bessere Durchblutung** / Übungsabend / offen ab Basiskurs / P. Gulde
19.11. / 10:00-17:00 Uhr / **Hui Chun Gong - Verjüngungsübungen** / Seminar / offener Kurs / P. Gulde
21.11. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation
27.11. / 19:00-20:30 Uhr / **Heile dein Unbewusstes!** / Einführungsvortrag / S. & M. Leinhäupl
29.11. / 10:00-17:00 Uhr / **Das Immunsystem der Psyche stärken** / Seminar / ab Basiskurs / P. Gulde

WEITERE BE BASIS- UND AUFBAUKURSE 2025:

Berührungslose Energieheilung Basiskurs / 13.-14.12.

Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 2 / 06.-07.12.

Unsere Datenschutzerklärung ist den Bestimmungen der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union angepasst. Wir bitten dich, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen. Sie ist unter dem folgenden Link einsehbar:

<https://www.pranaheilung-dresden.de/Datenschutzerklaerung>

Hinweis: Änderungen aus besonderem Anlass vorbehalten - beachtet bitte die Terminübersicht im Internet.

Vor dem Besuch einer ausgewählten Veranstaltung empfehlen wir, den betreffenden Eintrag auf unserer Website hinsichtlich möglicher Änderungen zu prüfen. Die Einträge werden regelmäßig gepflegt und aktualisiert. Für Fehlermeldungen danken wir!

 Veranstaltung im PRANA-Zentrum Dresden

 Veranstaltung an einem anderen Ort

 Special

TURNUSVERANSTALTUNGEN - YOGA & MEDITATION:



Uwe Dorn

Susann Maier

Dienstags 2-wöchentlich ff. (ungerade Kalenderwochen): 07. Oktober 17:30-19:00 Uhr / 20 €

*** Yoga: AFTER-WORK-YOGA mit Susann Maier**

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich

BONUS: Dieser Kurs ist ein **zertifizierter Präventionskurs** und von der Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt, d.h. du hast die Möglichkeit über deine gesetzliche Krankenversicherung finanziell unterstützt zu werden.

INFO/ANMELDUNG: Susann Maier 01786142687 oder seele@sri-sai-prana-yoga.de

Es ist Wochenmitte. Viele von uns haben vielleicht schon ein "StressPäckchen" geladen. Zeit, um runterzukommen, Ballast abzugeben und aufzutanken, um frisch erholt das Ende der Woche zu meistern. Die perfekte Möglichkeit für eine bewusste Pause im "Hamsterrad" bekommst Du in meinem Abendkurs. Ich helfe Dir gern dabei ☺

Mit sanften Yoga- und Atemübungen, sowie Kurzmeditationen regenerieren wir unser System nachhaltig mental und emotional und stärken auch noch unseren physischen Körper. Ist das nicht wunderbar?!

Nimm Dir Zeit für Dich und bringe Körper und Geist in Einklang. LASS LOS, RELAX UND LÄCHLE

Dienstags wöchentlich ff.: 07. Oktober 19:30-21:00 Uhr / 15 €

*** Yoga: YOGA AM ABEND mit Uwe Dorn**

VORAUSSETZUNG: Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich

INFO/ANMELDUNG: Uwe Dorn 0351-8484370 oder 0172-9552180 oder uwe.dorn@goldmail.de

Montags wöchentlich ff.: 27. Oktober 19:30-20:00 Uhr Körperübungen / 20:00-21:00 Uhr Meditation

*** MONTAGABEND MEDITATION wöchentlich wechselnde Meditationen mit Patricia & Team**

IMPULSE FÜR DEINE INDIVIDUELLE MEDITATIONSPRAXIS

VORAUSSETZUNG: ab Basiskurs/P1 / 5 € Spendenausgleich Pranazentrum Dresden e.V. (*ohne Anmeldung*)

In der Meditation gelangen wir in einen Zustand, wo sich unruhige und belastende Gedanken auflösen beginnen und unser Geist mit spiritueller Nahrung gespeist wird. Regelmäßiges Meditieren stärkt den Energiekörper, steigert die emotionale Intelligenz, reguliert Ängste und Stimmungstiefs und balanciert das Immunsystem. Inneren Frieden zu pflegen, wirkt sich mit der Zeit wohltuend auf das gesamte persönliche Umfeld aus.

SEMINARE / WORKSHOPS / TRAININGS / VORTRÄGE / SPECIALS:

02. Oktober (Donnerstag) 19:00 - 20:30 Uhr / 8 €

Ortswechsel: Vortrag findet in der Heilerpraxis Gulde statt - Tetschener Str. 22, 01277 Dresden

◻ Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG

MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: keine - offen für alle Interessierten (*Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich*)

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur

Verfügung. Als Teilnehmer des Abends erlebst du authentisch und praktisch, welche Fähigkeiten deine Selbstheilungskräfte entfalten können. Dazu ist es von Nutzen, vertraut gewordene Einstellungen zu Körper und Geist in Frage zu stellen, um sich auf neue Möglichkeiten von Selbstheilung einzulassen. Egal ob Kopfschmerzen, Verletzungen, Beschwerden im Bewegungsapparat, Verspannungen oder nachlassende Abwehrkräfte. Du erfährst ganz unmittelbar, welche Fähigkeiten in dir stecken und wie kooperativ dein Körper auf bewusste Selbsthilfe reagieren kann. Ein für jeden aufgeschlossenen Menschen möglicher Schritt zu mehr selbstbestimmter Gesundheit. Es werden Anwendungsmöglichkeiten der berührungslosen Energieheilung erörtert und durch praktische Demonstrationen, einfache interaktive Übungen erlebbar und im Film veranschaulicht.

17. Oktober (Freitag) **19:00 - 21:00 Uhr** / 10 € (Förderer frei)

*** Übungsabend 10/25: Positivität im Alltag -**

Von der Selbstsabotage in den positiven Lebensaufbau

Leitung: **Markus & Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Wie unsere Prägung und unsere Erfahrungen uns sabotieren und daran hindern, froh zu sein und unser Leben positiv aufzubauen. Wie wir versteckte Negativität bei uns erkennen und sie mit BE verändern. Erkenntnisse, Mindset-Werkzeuge und Selbstheilung

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

23. Oktober (Donnerstag) **19:30 - 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

*** Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Ines Fischbach**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

ANMELDUNG: bis Montag, **20.10.:** bei Ines Fischbach 0351 2540507 + inesfischbach@gmx.net

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

HINWEIS: Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

24. Oktober (Freitag) **19:00 - 20:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

*** Meditation: FRIEDENSMEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*



emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. Mit einer Einführung und leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet. Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltsicht und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot.

Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebevoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigen und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

25. - 26. Oktober (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 360 € / *250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / *60 €)

*** BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessenten*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. Das Bewusstsein des Heilenden spielt dabei eine zentrale Rolle. Selbst als Anfänger kannst du nach diesem Praxiskurs schon effektiv Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Entzündungsreaktionen minimieren und deine Selbstheilungskräfte enorm beschleunigen. Mit den erlernten Fertigkeiten kannst du auch deinen Mitmenschen Gutes tun.

29. Oktober (Mittwoch) **20:00! - 21:30 Uhr** / 20 €

*** Trommelgruppe im PRANA-Zentrum: Trommelgruppe-Treffen**

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Interesse am Trommeln! (Einstieg jederzeit auch für Anfänger möglich.)*

HINWEIS: *Wenn vorhanden, bringt bitte eure persönlichen Instrumente (Conga oder Djembe) mit.*

Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde Dich bei Markus Leinhäupl 0176 20690065 + team@leinhaeupl.com

Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe!

Trommel GRUPPE

IM PRANA-ZENTRUM DRESDEN



Unter professioneller Anleitung bekommt ihr bei den Treffen unserer Trommelgruppe

- ◆ Percussion-Unterricht
- ◆ Feedback zu eurer Trommeltechnik
- ◆ Gemeinsame Stücke erarbeiten
- ◆ viel gemeinsames Musizieren
- ◆ Freude, Erdung, Heilung und gute Energie

01. - 02. November (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 360 € (Wiederholer 140 €)

*** Seminar Special: Innere Heilung mit der Kraft des Unterbewussten**

Leitung: **Markus und Sanita Leinhäupl** (Dozenten, Coaches)

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten*

INFO und ANMELDUNG: Team Leinhäupl 0176-20795837 team@leinhaeupl.de www.leinhaeupl.de

FÜR WEN IST DAS SEMINAR: Für Heiler, Therapeuten und Interessierte an innerpsychischer Selbstheilung und Befreiung von Allem, was dem eigenen Glück, dem Erfolg und der Gesundheit im Wege steht.

Themen im Seminar:

- Alles über die **Funktionsweise, die Tücken und Fallstricke des Unbewussten**
- Aufbau eines guten Selbstwertes
- **Bewusstmachungs-Werkzeuge** - wie bekomme ich verborgene Informationen aus dem Unterbewussten

- **Das psychologische Konzept der "inneren Instanzen"** die in unserem Unbewussten wirken (z.B. Fülle/Mangel, Erfolg/Misserfolg, Positiver Lebensaufbau/Selbstsabotage, Gesundheit/Krankheit u.a.)
- **Auf welche Instanz bin ich innerlich mehr ausgerichtet** - Bewusstwerdungsprozess und die Heilung
- **Helferinstanzen, die die Heilung unterstützen**
- **Aufstellungsarbeit mit inneren Instanzen** - wie stelle ich mein Thema alleine oder mit anderen Menschen und Stuhlarbeit für eigene Themen auf.
- **Das Innere Kind** - Bedeutung und Heilung des inneren Kindes mit Aufstellungsarbeit.
- **Hindernisse im Heilungsprozess erkennen und überwinden** - die verschiedenen Arten der inneren Widerstände -
- Zusätzlich hat jeder Teilnehmer des Seminars die Möglichkeit, ein eigenes Thema (z.B. Selbstsabotage, Mangel o.a.) zu erkennen, in einer Aufstellung anzuschauen und sich neu auszurichten. Wir unterstützen Dich in diesem Prozess und coachen Dich da durch!

06. November (Donnerstag) **19:00 - 20:30 Uhr** / 8 €

*** Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine* - *offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. ... (mehr s. 02. Oktober)

08. - 09. November (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 390 € (Wiederholer 120 €)

*** BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 1**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Heilen mit energetischen Farbfrequenzen für spezifische Wirkungen

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Basiskurs – Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Mit Farbpranas können wir wesentlich tiefgreifender und effizienter arbeiten. Du selbst kannst mental und mit Hilfe deines Energiesystems Farbfrequenzen generieren lernen.

So wie die grüne Pflanze fähig ist harte Materie zu durchdringen, kannst du beispielsweise mit zartem Grün in tieferen Schichten liegende Stauungen auflösen. Mit anderen Farben kannst du wiederum durchblutungsfördernd, schmerzstillend, festigend, fiebersenkend oder regenerierend arbeiten. Die beschleunigte Wundheilung nach Verletzungen, oralchirurgischen Eingriffen oder Operationen ist ein herausragendes Instrument dieser fortgeschrittenen Heiltechnik. Darüber hinaus wird deine Fähigkeit feinstoffliche Energien wahrzunehmen auf ein höheres Level angehoben. Das zum Kurs erhältliche Buch ist ein echter Wissensschatz für die Behandlung unterschiedlichster Beschwerdebilder.

10. - 11. November Wochentags Seminar! (Montag-Dienstag) 10:00 - 18:00 Uhr / 390 € (Wiederholer 120 €)

*** BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 1**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

Heilen mit energetischen Farbfrequenzen für spezifische Wirkungen

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Basiskurs – Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

13. November (Freitag!) **19:30 - 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

*** Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern

Leitung: **Annett Bäume**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

ANMELDUNG: bis Montag, 10.11.: bei Annett Bäume 0174-9507437 + oea.baeume@gmail.com

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

HINWEIS: Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

14. November (Freitag) **19:00 - 21:00 Uhr** / 10 € (Förderer frei)

*** Übungsabend 11/25: Vom Kopf bis Fuß im Fluss - bessere Durchblutung - besseres Leben**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und spricht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

19. November (Mittwoch/Buß- u. Betttag) 10:00 - 18:00 Uhr / 155 € inkl. Übungs-DVD und Skript (Wiederholer 60 €)

Seminar Special: HUI CHUN GONG VERJÜNGUNGS-SEMINAR
Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten auch ohne Qigong-Vorkenntnis*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Diese 16 nur selten gelehrt, spielend leicht zu praktizierenden Übungssequenzen, gehören zu den besonderen Schätzen der inneren Alchemie des Daoismus. Sie entwickeln eine deutliche Wirkung auf unsere Vitalität und Jugendlichkeit. Daher werden sie auch als „Verjüngungs-Qigong“ bezeichnet.



Im Gegensatz zu anderen Formen des Qigong sind die Hui Chun Gong Übungen in kürzester Zeit erlernbar.

Durch die Übungen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Zellaktivität auf das Vorteilhafteste verbessert. Besonders hervorzuheben sind ihre Wirkungen auf das Hormonsystem, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes Vitalität erhalten bleibt oder zurückkehrt. Das Erstaunliche dabei ist, dass Hui Chun Gong so gut wie keine Körperenergie beansprucht, sondern im Gegensatz dazu dir diese schenkt.

21. November (Freitag) 19:00 - 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

Meditation: FRIEDENSMEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ... (mehr s. 24. Oktober)

27. November (Donnerstag) 19:00 Uhr / 15 €

PRANA-Zentrum Special: VORTRAG – HEILE DEIN UNBEWUSSTES!

Referenten: **Markus und Sanita Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Erkenntnisse, Einblicke, Aha-Momente, Freude und Entspannung beim tiefen Eintauchen in die Welt des Unbewussten.

29. November (Samstag) 10:00 - 18:00 Uhr / 180 € (Wiederholer 60 €)

Seminar Special: Das Immunsystem der Psyche stärken
Energetischer Schutz für Mensch und Lebensumfeld

Leitung: **Patricia Gulde**

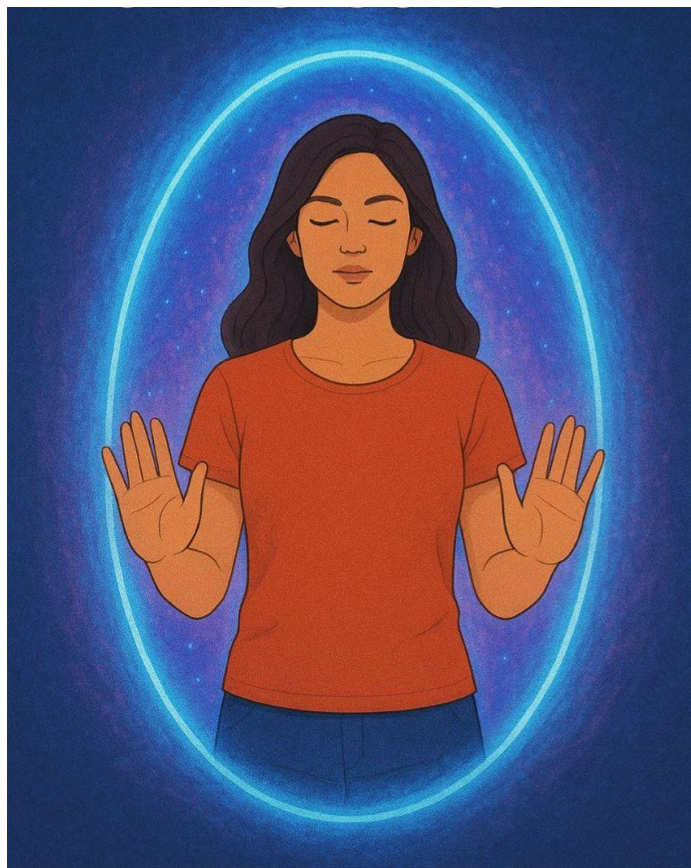
VORAUSSETZUNG: *Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Friedgard Thaler 0351-3100834 + f.thaler@pranaheilung-dresden.de

Das Immunsystem der Psyche stärken und Strategien zur emotionalen und mentalen Hygiene sowie zum Schutz des Energiefeldes nutzen ...

Heute verfügen wir über viele Möglichkeiten zur Konditionierung unseres körperlichen Immunsystems. Weniger bekannt sind indessen Methoden, mit denen emotionale Immunstärke erlangt werden kann, obwohl unser körperliches Wohlbefinden in hohem Maße davon abhängt.

Gedanken und Emotionen, welche im Widerspruch zur Harmonie des Universums stehen, führen zu Deformationen im Energiefeld. Diese können wiederum neben physischen Beschwerden auch Missgeschicke, Unfälle und familiäre Dysbalancen zur Folge haben, da Menschen in hohem Ausmaß unbewusst über ihre Energiefelder kommunizieren.



Du lernst in diesem Tageskurs wie du Stück für Stück mentale und psychische Stabilität erlangen kannst, wie du in schwierigen Situationen Gelassenheit bewahrst und mehr Harmonie in deinem Lebens- und Arbeitsumfeld erschaffst.

02. Dezember (Mittwoch) 20:00! - 21:30 Uhr / 20 €



Trommelgruppe im PRANA-Zentrum: Trommelgruppe-Treffen

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Interesse am Trommeln! (Einstieg jederzeit auch für Anfänger möglich.)*

HINWEIS: *Wenn vorhanden, bringt bitte eure persönlichen Instrumente (Conga oder Djembe) mit.*

Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde Dich bei Markus Leinhäupl 0176 20690065 + team@leinhaeupl.com

Unter professioneller Anleitung bekommt ihr bei den Treffen unserer Trommelgruppe

- ◆ Percussion-Unterricht
- ◆ Feedback zu eurer Trommeltechnik
- ◆ Gemeinsame Stücke erarbeiten
- ◆ viel gemeinsames Musizieren
- ◆ Freude, Erdung, Heilung und gute Energie

ERGÄNZUNGEN UND AUSBLICK AUF DEN MONAT DEZEMBER:

Hinzukommende Angebote, Preise, Zugangsvoraussetzungen, Anmeldedaten und Inhalte sind auf unserer Website abrufbar, sobald uns dafür vollständige Angaben vorliegen. Darüber hinaus kündigen wir neu aufgenommene Termine im Newsletter des jeweiligen Vormonats und ggf. mit Sonder-E-Mails an.

06.12.-07.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 2 - Berührungslose Energieheilung** / P. Gulde

13.12.-14.12. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / Seminar / P. Gulde