

# PRANA ZENTRUM FÜR SELBSTBESTIMMTE GESUNDHEIT DRESDEN

TERMINE **Februar - März 2026**

(Stand 30.01.2026)

„Die Heilkunst ist unter allen Künsten die vornehmste.“ *Hippokrates*

**Liebe Freunde des PRANA-Zentrums,**

seit dem Jahr 2000 sind wir nun schon ein viertel Jahrhundert unterwegs, uns die Bedeutung und die vielfältigen Möglichkeiten selbstbestimmter Gesundheitspflege zu erschließen und weiterzuvermitteln. Es ist motivierend zu erleben, wie viele von euch immer mehr Eigenverantwortung für ihre seelische, emotionale, mentale und körperliche Gesundheit übernehmen, wissend, dass Geduld, Vertrauen und Hingabe uns stets ein Stück weitertragen. Zu erkennen, was Lebensenergie raubt und was sie schenkt und uns stetig danach auszurichten und auch, wie wir das emotionale und körperliche Wohlergehen unserer Lieben unterstützen können, ist eine erfüllende Chance. In den kommenden elf Monaten gibt es dafür im PRANA-Zentrum Dresden zahlreiche Anregungen.

**Herzlich grüßen euch**

Patricia und das Team vom PRANA-Zentrum Dresden

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK:

31.01.-01.02. / 10:00-18:00 Uhr / **Aufbaukurs 3 - Berührungslose Energieheilung** / S. & M. Leinhäupl  
02.02. / **16:45 Uhr NEU!** / **Coronaimpfung aus Sicht einer Pathologin mit Dr. Ute Krüger** / **Anmeldung!**  
**19:00 Uhr Ausgebucht!** / **Coronaimpfung aus Sicht einer Pathologin mit Dr. Ute Krüger**  
03.02. ff. *wöchentlich* (Di) / 19:30-21:00 Uhr / **YOGA AM ABEND** / offener Kurs / Uwe Dorn  
07.02.-08.02. / 10:00-18:00 Uhr / **Spezialkurs - Augenheilung** / Seminar / ab Basiskurs / P. Gulde  
09.02. ff. *wöchentlich* (Mo) / 19:30-21:00 Uhr / **MONTAGABEND MEDITATION** / offen ab Basiskurs  
10.02. ff. *2-wöchentlich* (Di) / 17:30-19:00 Uhr / **AFTER WORK YOGA** / offener Kurs / Susann Maier  
12.02. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung  
13.02. / 19:00-21:00 Uhr / **OP-Begleitung & Prana im Alltag** / Übungsabend / ab Basiskurs / P. Gulde  
19.02. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 16.02. bei Org. A. Bäume  
20.02. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
25.02. / 20:00-21:30 Uhr / **Trommelgruppe-Treffen** / Trommelgruppe im PRANA-Zentrum / M. Leinhäupl  
  
04.03. / 19:00-21:00 Uhr / **Freier Coachingabend** / Anmeldung bis 02.03. bei Sanita & Markus Leinhäupl  
05.03. / 19:00-20:30 Uhr / **Energetische Hausapotheke** / Einführungsvortrag + Selbsterfahrung  
07.03.-08.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Basiskurs - Berührungslose Energieheilung** / Seminar / P. Gulde  
13.03. / 19:00-21:00 Uhr / **Allergien heilen** / Übungsabend / offen ab Basiskurs / P. Gulde  
14.03.-15.03. / 10:00-18:00 Uhr / **Ausbildung - systemisch/spiritueller Coach** (Teil 1) / S. & M. Leinhäupl  
25.03. / 20:00-21:30 Uhr / **Trommelgruppe-Treffen** / Trommelgruppe im PRANA-Zentrum / M. Leinhäupl  
26.03. / 19:30-21:00 Uhr / **Freier Prana-Heilungsabend** / Anmeldung bis 23.03. bei T. Neumann  
27.03. / 19:00-20:00 Uhr / **Friedensmeditation** / öffentliche geführte Meditation  
28.03. / 10:00-17:00 Uhr / **Hui Chun Gong - Verjüngungsübungen** / Tagesseminar / P. Gulde

**WEITERE BASIS- UND AUFBAUKURSE 2026** (ab April 2026):

**Berührungslose Energieheilung Basiskurs** / 09.-10.05. / 22.-23.08. / 03.-04.10. / 12.-13.12.

**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 1** / 18.-19.04. / 12.-13.09.

**Berührungslose Energieheilung Aufbaukurs 2** / 04.-05.05. (Mo-Di) / 30.-31.05. / 07.-08.11.

**INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER 2026** mit P. Gulde und Prof. Dr. med. habil. A. Hempel:

**Ausbildung** (5 WE): 13.-14.06. / 29.-30.08. / 26.-27.09. / 31.10.-01.11. / 21.-22.11.

**ZUSATZAUSBILDUNG ECM ENERGETISCHE CHINESISCHE MEDIZIN 2026** mit D. Pfeiffer:

**Ausbildung** (2 WE): ECM1 Basiskurs 06.-07.06. // ECM2 Aufbaukurs 05.-06.12.

Unsere Datenschutzerklärung ist den Bestimmungen der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union angepasst. Wir bitten dich, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen. Sie ist unter dem folgenden Link einsehbar:

<https://www.pranahheilung-dresden.de/Datenschutzerklaerung>

**Hinweis: Änderungen aus besonderem Anlass vorbehalten - beachtet bitte die Terminübersicht im Internet.**

Vor dem Besuch einer ausgewählten Veranstaltung empfehlen wir, den betreffenden Eintrag auf unserer Website hinsichtlich möglicher Änderungen zu prüfen. Die Einträge werden regelmäßig gepflegt und aktualisiert. Für Fehlermeldungen danken wir!

 Veranstaltung im PRANA-Zentrum Dresden  Veranstaltung an einem anderen Ort  Special

## TURNUSVERANSTALTUNGEN - YOGA & MEDITATION:

**Dienstag** weiter ab **03. Februar 19:30-21:00 Uhr wöchentlich ff.** / 15 €

\* **Yoga: YOGA AM ABEND** mit Uwe Dorn

VORAUSSETZUNG: *Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich*

INFO/ANMELDUNG: Uwe Dorn 0351-8484370 oder 0172-9552180 oder [uwe.dorn@goldmail.de](mailto:uwe.dorn@goldmail.de)

**Montag wöchentlich ff.:** weiter ab **09. Februar 19:30 – 20:00 Uhr** Körperübungen / **20:00 – 21:00 Uhr** Meditation

\* **MONTAGABEND MEDITATION** wöchentlich wechselnde Meditationen mit Patricia & Team  
**IMPULSE FÜR DEINE INDIVIDUELLE MEDITATIONSPRAXIS**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs/P1 / 5 € Spendenausgleich Pranazentrum Dresden e.V. (ohne Anmeldung)*

In der Meditation gelangen wir in einen Zustand, wo sich unruhige und belastende Gedanken aufzulösen beginnen und unser Geist mit spiritueller Nahrung gespeist wird. Regelmäßiges Meditieren stärkt den Energiekörper, steigert die emotionale Intelligenz, reguliert Ängste und Stimmungstiefs und balanciert das Immunsystem. Inneren Frieden zu pflegen, wirkt sich mit der Zeit wohltuend auf das gesamte persönliche Umfeld aus.

**Dienstag** weiter ab **10. Februar 17:30-19:00 Uhr 2wöchentlich ff. (ungerade KW) Zusatztermine 17.02.+17.03.** / 20 €

\* **Yoga: AFTER-WORK-YOGA** mit Susann Maier

VORAUSSETZUNG: *Offenes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene, Einstieg jederzeit möglich*

BONUS: *Dieser Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs und von der Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt, d.h. du hast die Möglichkeit über deine gesetzliche Krankenversicherung finanziell unterstützt zu werden.*

INFO/ANMELDUNG: Susann Maier 01786142687 oder [seele@sri-sai-prana-yoga.de](mailto:seele@sri-sai-prana-yoga.de)

Es ist Wochenmitte. Viele von uns haben vielleicht schon ein "StressPäckchen" geladen. Zeit, um runterzukommen, Ballast abzugeben und aufzutanken, um frisch erholt das Ende der Woche zu meistern. Die perfekte Möglichkeit für eine bewusste Pause im "Hamsterrad" bekommst Du in meinem Abendkurs. Ich helfe Dir gern dabei ☺  
Mit sanften Yoga- und Atemübungen, sowie Kurzmeditationen regenerieren wir unser System nachhaltig mental und emotional und stärken auch noch unseren physischen Körper. Ist das nicht wunderbar?!  
Nimm Dir Zeit für Dich und bringe Körper und Geist in Einklang. LASS LOS, RELAX UND LÄCHLE

## SEMINARE / WORKSHOPS / TRAININGS / VORTRÄGE / SPECIALS:

**31. Januar - 01. Februar** (Samstag-Sonntag) **10:00 – 18:00 Uhr** / 390 €

\* **BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 3 (NEU)**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Fortgeschrittene Heiltechniken für Emotionale Balance**

Seminarleitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Aufbaukurs 2 - Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Team Leinhäupl 0176-20795837 [team@leinhaeupl.de](mailto:team@leinhaeupl.de) [www.leinhaeupl.de](http://www.leinhaeupl.de)

Es gibt nichts, was es an Themen und Blockaden auf der psychischen Ebene nicht gibt!  
Die Technik des Berührungslosen Energieheilens ist für psychische Themen sehr effektiv, auch dann, wenn wir nicht genau wissen, was die konkreten Denk- und Gefühlsmuster, was genau die traumatischen Energien sind, die das konkrete Leiden unseres Klienten verursachen. Wenn wir Stress, Angst, Trauma behandeln ist das sehr gut! Wir können jedoch nicht ausschließen, dabei "im Allgemeinen" zu verbleiben. Aber da geht noch einiges mehr!

In meiner 14-jährigen hauptberuflichen Praxis als zertifizierter Prana-Anwender und Heilpraktiker Psychotherapie habe ich viel geforscht, wie man möglichst konkret und effektiv die psychischen Ebenen von Klienten heilt. In diesem Praxisseminar gebe ich eine grundlegende Einführung in die psychotherapeutisch-energetische Sichtweise. Weitere Informationen über Inhalte des Seminars findest du auf der Website des PRANA-Zentrums.

**02. Februar** (Montag) **16:45 Uhr** / 15 € / **Einlass 16.15 Uhr** / **Karten für den Zusatztermin sind noch buchbar!**  
**19:00 Uhr** / 15 € / **Einlass 18.30 Uhr** / **Ausgebucht!**

\* **Vortrag Special: Coronaimpfung aus Sicht einer Pathologin**

Referentin: **Dr. med. Ute Krüger**

VORAUSSETZUNG: *keine – öffentlicher Vortrag*

ANMELDUNG **erforderlich**: Patricia Gulde 0170-9603807 + [gulde@pranaheilung-dresden.de](mailto:gulde@pranaheilung-dresden.de)

Dr. med. Ute Krüger ist Fachärztin für Pathologie mit 25-jähriger Berufserfahrung. Seit nahezu 21 Jahren lebt sie in Schweden. Im Herbst 2021 bemerkte sie Veränderungen bei Tumoren in ihren täglichen klinischen Untersuchungen, die im Zusammenhang mit den Corona-Impfungen zu stehen schienen.

Sie nannte diese Tumoren "T u r b o k r e b s". Ihr Versuch die Öffentlichkeit für dieses Thema zu interessieren scheiterte. Im Herbst 2023 kündigte sie ihre Oberarztstellen im Klinikum Kalmar und im Universitätsklinikum Lund. Sie konnte nicht weiter guten Gewissens als Pathologin in einem System arbeiten, in dem offensichtlich die Gesundheit der Patienten nicht im Mittelpunkt steht. Nach einigen Jahren der Weiterbildung arbeitete sie fast zwei

Jahre lang in eigener ganzheitlicher Praxis, mit dem Fokus auf der Prävention von Krankheiten. Nun ist sie ausschließlich ehrenamtlich in dem von ihr gegründeten Wissenschaftsverein Active Health Institute tätig ([www.active-health.se](http://www.active-health.se)). Frau Krüger hat geholfen, die von den Pathologen Prof. Burkhardt und Prof. Lang erhobenen neuartigen Befunde nach den sogenannten C o r o n a - I m p f u n g e n als Buch zu veröffentlichen ([www.histo-atlas.com](http://www.histo-atlas.com)).

Nach dem etwa einstündigen, auch für Laien verständlichen, Vortrag gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen und auch das **Buch der Coronaimpfschäden** zu erwerben.

**07. - 08. Februar** (Samstag-Sonntag) **10:00 – 18:00 Uhr** / 360 € inkl. Skript (Wiederholer 120 €)

## **Seminar Special: AUGENHEILUNG - Die Sehkraft deiner Augen stärken**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

**VORAUSSETZUNG:** *Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

**ANMELDUNG:** Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Die meisten Sehprobleme sind auf mentale und emotionale Anspannung und Stress sowie Stoffwechselstörungen zurückzuführen. Werden Spannungen im Bewusstsein gelöst, lösen sich auch Spannungen in den Augenmuskeln. Der Augapfel nimmt wieder seine natürliche Gestalt an und klare Sicht stellt sich ein. Unser Augenmuskel kann, wie die andere Körpermuskulatur mit Seh- und Fokussierungsübungen trainiert werden.

Die Fähigkeit alles klar zu sehen, existiert in unserem Inneren und kann mit Hilfe von erprobten Übungsmethoden der Auflösung der Ursache der Sehstörung auf emotionaler Ebene, einer Anhebung unserer gesamten Stimmungslage und Berührungslosem Energieheilen, auch Pranaheilung, für die Augen wiederhergestellt werden. Teilnehmer vergangener Seminare erlebten bereits im Kurs eine deutliche Verbesserung ihrer Sehkraft. Ein umfangreiches Übungsheft, ergänzt durch Sehtafeln, welche auf verschiedene Sehprobleme abgestimmt sind, ermöglicht dir ein erfolgreiches Weiterüben zu Hause.

**12. Februar** (Donnerstag) **19:00 – 20:30 Uhr** / 8 €

## **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

**VORAUSSETZUNG:** *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

**Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?**

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. Als Teilnehmer des Abends erlebst du authentisch und praktisch, welche Fähigkeiten deine Selbstheilungskräfte entfalten können. Dazu ist es von Nutzen, vertraut gewordene Einstellungen zu Körper und Geist in Frage zu stellen, um sich auf neue Möglichkeiten von Selbstheilung einzulassen. Egal ob Kopfschmerzen, Verletzungen, Beschwerden im Bewegungsapparat, Verspannungen oder nachlassende Abwehrkräfte. Du erfährst ganz unmittelbar, welche Fähigkeiten in dir stecken und wie kooperativ dein Körper auf bewusste Selbsthilfe reagieren kann. Ein für jeden aufgeschlossenen Menschen möglicher Schritt zu mehr selbstbestimmter Gesundheit. Es werden Anwendungsmöglichkeiten der berührungslosen Energieheilung erörtert und durch praktische Demonstrationen, einfache interaktive Übungen erlebbar und im Film veranschaulicht.

**13. Februar** (Freitag) **19:00 – 21:00 Uhr** / 10 € (Förderer frei)

## **Übungsabend 02/26: OP-Begleitung und Prana-Anwendung im Alltag**

Leitung: **Patricia Gulde**

**VORAUSSETZUNG:** *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**19. Februar** (Donnerstag) **19:30 – 21:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen

## **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

**Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern**

Leitung: **Annett Bäume**

**VORAUSSETZUNG:** **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG** bis Mo **16.02.** bei Annett Bäume 0174 9507437 + [oea.baeume@gmail.com](mailto:oea.baeume@gmail.com)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**20. Februar** (Freitag) **19:00 – 20:00 Uhr** / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen

## **Meditation: FRIEDENSMEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

**VORAUSSETZUNG:** *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. Mit einer Einführung und

leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet. Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltsicht und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot. Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebevoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigen und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

**25. Februar (Mittwoch) 20:00 – 21:30 Uhr / 20 €**

## **Trommelgruppe im PRANA-Zentrum: Trommelgruppe-Treffen**

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Interesse am Trommeln! (Einstieg jederzeit auch für Anfänger möglich.)*

HINWEIS: *Wenn vorhanden, bringst du bitte eure persönlichen Instrumente (Conga oder Djembe) mit.*

*Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.*

**Möchtest Du dabei sein? Dann melde Dich bei Markus Leinhäupl 0176 20690065 + [team@leinhaeupl.com](mailto:team@leinhaeupl.com)**

**Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe!**

Unter professioneller Anleitung bekommt ihr bei den Treffen unserer Trommelgruppe

◆ Percussion-Unterricht

◆ Feedback zu eurer Trommeltechnik

◆ Gemeinsame Stücke erarbeiten

◆ viel gemeinsames Musizieren

◆ Freude, Erdung, Heilung und gute Energie

**27. Februar (Freitag) 19:00 Uhr / 20 € Energieausgleich / Die Einnahmen des Abends gehen zu gleichen Teilen als Spende an die „D. Gary Young Fondation“ und das PRANA-Zentrum**

## **Special: ERLEBNISABEND – Kinder begleiten mit ätherischen Ölen** (ohne Anmeldung)

Erlebe, wie ätherische Öle dich und deine Familie vom ersten Bauchgefühl bis ins Jugendalter unterstützen können. Durch den Abend zum „Riechen – Fühlen – Ausprobieren“ führen Kristina Knobus & Nicole Kark mit mehreren Info-Ständen und dem Team MAGIE & KRAFT DER ÖLE.

**04. März (Mittwoch) 19:00 – 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum Dresden e.V. sind willkommen**

## **Spirituell-Systemisches Coaching kennenlernen: FREIER COACHINGABEND** Sitzungen mit Markus und Sanita Leinhäupl

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!**

**ANMELDUNG bis Mo 02.03.: [team@leinhaeupl.de](mailto:team@leinhaeupl.de), 0176 20795837**

Angebot für Interessierte, die Spirituelles-Systemisches Coaching durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Abenden Coaching von uns erhalten.

Manchmal stagniert unser Leben in einem konkreten Bereich (Beziehung, Gesundheit, Geld, Erfolg usw.)

Um solche inneren Blockaden zu lösen braucht es oft eine neutrale Außensicht, professionelle Einordnung und natürlich eine gründliche Auflösung der vorhandenen inneren Blockade.

In unseren Free-Coaching-Abenden hast Du die Möglichkeit, deinen Blockaden mit unserer professionellen Hilfe auf die Schliche zu kommen.

**05. März (Donnerstag) 19:00 – 20:30 Uhr / 8 €**

## **Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: EINFÜHRUNGSVORTRAG** **MEINE GENIALE ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE**

Referentin: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich)*

**Was kann ich in Situationen tun, in denen keine sofortige Hilfe von außen möglich ist?**

Durch das an jedem Ort sofort anwendbare System von berührungsloser Energieheilung stehen uns heute effiziente Selbstanwendungstechniken zur Wiederherstellung unseres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zur Verfügung. (mehr s. 12. Februar)

**07. - 08. März (Samstag-Sonntag) 10:00 – 18:00 Uhr / 360 € / \*250 € Schüler, Stud. (Wiederholer 120 € / \*60 €)**

## **BERÜHRUNGSLOSES ENERGIEHEILEN LERNEN / BASISKURS**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Stärkung der Selbstheilungskräfte mit der Energetischen Hausapotheke**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessenten*

**ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)**

An zwei Tagen lernst du die Struktur deines Energiefeldes kennen, erwirbst die Fähigkeit sie zu erfühlen, teilweise zu sehen und Störungen im Energiefeld zu beseitigen. Besonderes Augenmerk wird auf die Ursachen der Störungen im Energiefluss gelegt. Du erfährst und übst, wie du diese Ursachen auf körperlicher, ätherischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene neutralisieren kannst. Das Bewusstsein des Heilenden spielt dabei eine zentrale Rolle. Selbst als Anfänger kannst du nach diesem Praxiskurs schon effektiv Schmerzen lindern, Verspannungen lösen, Entzündungsreaktionen minimieren und deine Selbstheilungskräfte enorm beschleunigen. Mit den erlernten Fertigkeiten kannst du auch deinen Mitmenschen Gutes tun.

**13. März (Freitag) 19:00 – 21:00 Uhr / 10 € (Förderer frei)**

**\* Übungsabend 03/26: Ursachen von Allergien erkennen und auflösen**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *ab Basiskurs - Berührungsloses Energieheilen lernen/P1*

Viele praktische Anwendungen sind erst mit fortgeschrittenen Techniken richtig effizient. Prüft bitte für euch die Möglichkeit, an einem Aufbaukurs 1 teilzunehmen und sprecht ggf. mit uns über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**14. - 15. März (Samstag-Sonntag) 10:00 - 18:00 Uhr**

**\* Coaching-Ausbildung zum systemisch/spirituellen Coach (1. Folge)**

Ausbildungsleitung: Markus und Sanita Leinhäupl

**3 Wochenenden in Präsenz im Prana-Zentrum Dresden:**

1. Folge: **14./15.3.2026**

2. Folge: **20./21.6.2026**

3. Folge: **19./20.9.2026**

+ 6 Online-Termine

+ 1 x Monatlich Peergruppen-Arbeit Online oder Präsenz (je nach Absprache)

+ Telegramgruppe zum Austausch und Fragen

PREIS: 2.300 € (Ratenzahlung möglich)

VORAUSSETZUNG

*Entweder:* Du bist oder warst in unserem Coaching, hast an Dir gearbeitet und findest die Methoden, mit denen wir arbeiten, hilfreich und willst sie selbst erlernen.

*Oder:* Du bist in einem klassischen Heilberuf tätig oder zertifizierter Energieheiler/Prana-Anwender.

*Außerdem:* Du hast Freude daran, Menschen zu begleiten, ihre Ziele (gesundheitlich, familiär, Beziehungen) zu erreichen. :-)

INHALTE

Wie erkenne ich unbewusste Muster und initiiere bei meinen Klienten tiefe und nachhaltige Transformation durch Coaching, Aufstellungen und Bewusstseinsarbeit.

(Seminarteilnehmer erhalten ein genaues Curriculum mit allen Inhalten der Ausbildung)

**INFO und ANMELDUNG:** Team Leinhäupl 0176-20795837 [team@leinhaeupl.de](mailto:team@leinhaeupl.de) [www.leinhaeupl.de](http://www.leinhaeupl.de)

**Achtung:** Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!

**25. März (Mittwoch) 20:00 – 21:30 Uhr / 20 €**

**\* Trommelgruppe im PRANA-Zentrum: Trommelgruppe-Treffen**

Leitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *Interesse am Trommeln! (Einstieg jederzeit auch für Anfänger möglich.)*

HINWEIS: *Wenn vorhanden, bringt bitte eure persönlichen Instrumente (Conga oder Djembe) mit.*

*Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.*

**Möchtest Du dabei sein?** Dann melde Dich bei Markus Leinhäupl 0176 20690065 + [team@leinhaeupl.com](mailto:team@leinhaeupl.com)

Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe! Unter professioneller Anleitung bekommt ihr bei den Treffen unserer Trommelgruppe ... (*mehr s. 25. Februar*)

**26. März (Donnerstag) 19:30 – 21:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für den PRANA-Zentrum e.V. sind willkommen**

**\* Berührungsloses Energieheilen kennenlernen: FREIER HEILUNGSABEND**

**Sitzungen mit erfahrenen zertifizierten Prana-Anwendern**

Leitung: **Torsten Neumann**

VORAUSSETZUNG: **Anmeldung erforderlich!** Für die Bearbeitung einer Anmeldung benötigen wir Angaben zu Telefonkontakt, Alter, Anwendungswunsch bzw. Auskunft zu ärztlichen Diagnosen oder gesundheitlichen Beschwerden.

**ANMELDUNG bis Montag 23.03.:** Torsten Neumann 0171-2326236 / 0351 4591859 + [torsten.neumann2@freenet.de](mailto:torsten.neumann2@freenet.de)

Monatliches Angebot für Interessierte, die Berührungsloses Energieheilen durch eigene Erfahrung kennenlernen möchten und an diesen Anwendungen von erfahrenen und zertifizierten Anwendern erhalten.

**HINWEIS:** Wir stellen keinerlei Diagnosen und handeln nach den Richtlinien des DGH e.V.

**27. März (Freitag) 19:00 – 20:00 Uhr / kostenfrei, Spenden für unser PRANA-Zentrum sind willkommen**

**\* Meditation: FRIEDENS-MEDITATION - Meditation über zwei Herzen & Selbstheilungs-Meditation**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten (ohne Anmeldung)*

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot unseres PRANA-Zentrums an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten. ... (*mehr s. 20. Februar*)

**28. März (Samstag) 10:00 - 17:00 Uhr / 155 € inkl. Übungs-DVD und Skript (Wiederholer 60 €)**

**\* Seminar Special: HUI CHUN GONG VERJÜNGUNGS-SEMINAR  
Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten auch ohne Qigong-Vorkenntnis*

**ANMELDUNG:** Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)



Diese 16 nur selten gelehrt, spielend leicht zu praktizierenden Übungssequenzen, gehören zu den besonderen Schätzen der inneren Alchemie des Daoismus. Sie entwickeln eine deutliche Wirkung auf unsere Vitalität und Jugendlichkeit. Daher werden sie auch als „Verjüngungs-Qigong“ bezeichnet.

**Im Gegensatz zu anderen Formen des Qigong sind die Hui Chun Gong Übungen in kürzester Zeit erlernbar.**

Durch die Übungen werden Stoffwechsel, Durchblutung und Zellaktivität auf das Vorteilhafteste verbessert. Besonders hervorzuheben sind ihre Wirkungen auf das Hormonsystem, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes Vitalität erhalten bleibt oder zurückkehrt. Das Erstaunliche dabei ist, dass Hui Chun Gong so gut wie keine Körperenergie beansprucht, sondern im Gegensatz dazu dir diese schenkt.

## VORSCHAU AUF SEMINARE IM APRIL:

**18. - 19. April** (Samstag-Sonntag) **10:00 – 18:00 Uhr** / 390 € (Wiederholer 120 €)

### **BERÜHRUNGSLOSE ENERGIEHEILUNG / AUFBAUKURS 1**

AUF GRUNDLAGE DER PRANAHEILUNG NACH CHOA KOK SUI

**Heilen mit energetischen Farbfrequenzen für spezifische Wirkungen**

Seminarleitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Basiskurs – Berührungsloses Energieheilen*

ANMELDUNG: Prana-Team Dresden 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Mit Farbpranas können wir wesentlich tiefergreifender und effizienter arbeiten. Du selbst kannst mental und mit Hilfe deines Energiesystems Farbfrequenzen generieren lernen.

So wie die grüne Pflanze fähig ist harte Materie zu durchdringen, kannst du beispielsweise mit zartem Grün in tieferen Schichten liegende Stauungen auflösen. Mit anderen Farben kannst du wiederum durchblutungsfördernd, schmerzstillend, festigend, fiebersenkend oder regenerierend arbeiten. Die beschleunigte Wundheilung nach Verletzungen, oralchirurgischen Eingriffen oder Operationen ist ein herausragendes Instrument dieser fortgeschrittenen Heiltechnik. Darüber hinaus wird deine Fähigkeit feinstoffliche Energien wahrzunehmen auf ein höheres Level angehoben. Das zum Kurs erhältliche Buch ist ein echter Wissensschatz für die Behandlung unterschiedlichster Beschwerdebilder.

**25. - 26. April** (Samstag-Sonntag) **10:00 - 18:00 Uhr** / 320 € (Wiederholer 140 €)

### **Seminar Special: SPIRITUELLES HEILTROMMELN 1**

Seminarleitung: **Markus Leinhäupl**

VORAUSSETZUNG: *keine - offen für alle Interessierten*

ANMELDUNG: Markus Leinhäupl 0176 20795837 + [team@leinhaeupl.com](mailto:team@leinhaeupl.com)

HINWEIS: *Wenn vorhanden, können Conga oder Djembe als persönliche Instrumente mitgebracht werden.*

*Leihinstrumente werden bei verbindlicher und rechtzeitiger Anmeldung bereitgestellt.*

**Alles ist Schwingung. Einem Rhythmus können wir uns nicht entziehen. Er erreicht uns in großer Tiefe.**

Mit Rhythmen lassen sich wunderbar Heilungen auf allen Ebenen initiieren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Hilfe von Trommelrhythmen ihr Heiler Repertoire ausbauen und erweitern wollen, aber auch an alle Rhythmusbegeisterte, die schon immer mal trommeln wollten.

Inhalte SPIRITUELLES HEILTROMMELN 1:

- Klassischer Percussion-Unterricht
- Einführung in die kosmische Oktave
- Der Trommel-Heilkreis
- Mein persönlicher Glücksrhythmus (und wie bekomme ich Zugriff auf ihn)

**27. April** (**Wochentagsseminar! Montag**) **10:00 - 18:00 Uhr** / 180 € (Wiederholer 90 €)

### **Seminar Special: Berührungsloses Energieheilen mit Kristallen**

**Verstärkung und Beschleunigung der Heilung**

Leitung: **Patricia Gulde**

VORAUSSETZUNG: *Aufbaukurs 1 - Berührungsloses Energieheilen mit Farbfrequenzen*

ANMELDUNG: Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Mit Hilfe von gereinigten, aufgeladenen, programmierten und geweihten Laser-Bergkristallen und Auflege-Kristallen kann die Energetische Heilarbeit noch wesentlich effizienter, einfacher und präziser gestaltet werden. Bei der Arbeit mit Kristallen sind viele Dinge besonders zu beachten. Speziell für Heilanwendungen angefertigte Kristalle können im Kurs erworben und für die Praxis vorbereitet werden.

## AUSBLICK AUF DIE HEILERAUSBILDUNG JAHRGANG 2026:

### **INTENSIVAUSBILDUNG ZUM HEILER**

Erweitertes Anwendungsspektrum für die berufliche und private Nutzung  
**5 Seminarfolgen**

Ausbildungsleitung: Patricia Gulde

Medizinischer Partner: Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel

1. Folge: **13.-14. Juni**
2. Folge: **29.-30. August**
3. Folge: **26.-27. September**
4. Folge: **31. Oktober - 01. November**
5. Folge: **21.-22. November**

VORAUSSETZUNG: Berührungsloses Energieheilen Basiskurs, Aufbaukurse 1 und 2  
DAUER: 5 Wochenenden (*TN früherer Jahrgänge können versäumte Lektionen nachholen*)  
PREIS: 300 € pro WoE (Wiederholer 120 €)  
ANMELDUNG: Friedgard Thaler 0351-3100834 + [f.thaler@pranaheilung-dresden.de](mailto:f.thaler@pranaheilung-dresden.de)

Wenn du unsere ersten drei Kurse für Berührungsloses Energieheilen absolviert hast und schon einige Erfahrungen gesammelt hast, kannst du dich in einem Intensivkurs an fünf über mehrere Monate verteilten Wochenenden zum Heiler mit Zertifikat ausbilden lassen.

Die Inhalte dieser Ausbildung können in deine berufliche oder nebenberufliche Tätigkeit in eigener Heilerpraxis einfließen. Anatomische Kenntnisse, verschiedene Krankheitsbilder und deren mögliche Ursachen und ihre energetischen Behandlungsweisen werden in Vorlesungen vermittelt. Eine Reihe von praktizierten Spezialanwendungen ermöglichen es dem Heiler individuell auf Themen seiner Klienten einzugehen. So wird beispielsweise ein Verfahren zur energetischen Deprogrammierung von Krankheitserregern oder das energetische Aufrichten der Wirbelsäule mit Ausgleich des Beckenschiefstandes u.v.a.m. gelehrt.

Nach einer Abschlussprüfung und zwanzig zu erarbeitenden Falldokumentationen bekommen die Teilnehmer ihr Abschluss-Zertifikat. Auch als privat interessierter Gasthörer ohne Abschlussprüfung und Dokumentationen bist du herzlich willkommen.

Die Leitung der Ausbildung liegt in den Händen von Dipl.-Phil. Patricia Gulde. Begleitet wird die Heiler-Ausbildung von unserem ärztlichen Kooperationspartner Prof. Dr. med. habil. Albrecht Hempel.

**Es werden Vorlesungen und Praxisübungen u. a. zu folgenden Themen angeboten:**

- Ätherkörper, Astralkörper, Mentalkörper
- funktionelle Anatomie und energiemedizinische Zusammenhänge, ergänzt durch Prana-Spezialbehandlungen
- Praxisübungen zur Reanimation bei Herz- und Atemstillstand
- Deprogrammierung von Bakterien, Viren, Parasiten und Pilzen
- Energetische Aufrichtung der Wirbelsäule und Ausgleich der Beinlängendifferenz
- Instruierendes Heilen
- erweiterte Formen der Energetischen Reinigung und Trennen unautorisierter Schnüre
- Erkennen von Krankheitsursachen

**SEIT 2025 INKLUSIVE DER TAGESSEMINARE:**

- **Gesundheit ist auch Gefühlssache**
- **Hormondrüsen – stille Engel unserer Lebenskraft**
- **Zellheilung – Berührungsloses Energieheilen auf zellulärer Ebene**

*(Teilnahme für Absolventen früherer Jahrgänge der Zertifizierung/Intensivausbildung nach Anmeldung möglich)*

## ERGÄNZUNGEN:

Ankündigungen zusätzlicher Veranstaltungen inkl. der Preise, Zugangsvoraussetzungen, Anmeldedaten und Inhalte können unabhängig vom monatlichen Newsletter auf unserer Website in der Rubrik **Veranstaltungen/Termine** erscheinen, sobald uns vollständige Angaben vorliegen. Darüber hinaus kündigen wir neu aufgenommene Termine im monatlichen Newsletter und der entsprechend aktualisierten Jahresübersicht an.